

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
9	10	11	12	13
Arroz con tomate	Lentejas castellanas	Gazpacho	Sopa Juliana	Ensalada campera
Huevos fritos con salchichas	Jamoncitos de pollo con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Tortilla española con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 753 P 47 L 39 H 81 C 128 F 10	K 709 P 31 L 24 H 45 C 106 F 5	K 570 P 23 L 22 H 48 C 170 F 6	K 772 P 43 L 31 H 27 C 129 F 6
16	17	18	19	20
Espaguetis napolitana	Patatas con costillas	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Puré de zanahorias
Jamón asado en su jugo con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 695 P 39 L 34 H 59 C 136 F 6	K 634 P 40 L 41 H 27 C 82 F 5	K 735 P 36 L 33 H 76 C 178 F 10	K 601 P 35 L 19 H 51 C 219 F 7	K 703 P 26 L 33 H 80 C 255 F 5
23	24	25	26	27
Arroz con tomate	Coliflor rehogada	Sopa juliana	Acelgas rehogadas	Puré de verduras
Huevos fritos con salchichas	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Lomo ibérico con guarnición	Lasaña boloñesa
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5	K 646 P 29 L 37 H 51 C 70 F 5	K 582 P 25 L 9 H 27 C 106 F 4	K 555 P 37 L 30 H 37 C 286 F 10	K 788 P 48 L 28 H 88 C 680 F 9
30				
Coditos carbonara				
Escalopines provenzal con ensalada				
Fruta – Lácteo.				
K 824 P 46 L 35 H 82 C 114 F 6				