

SE OFRECEN DOS PRIMEROS PLATOS A ELEGIR Y DOS POSTRES
 SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
 PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
9	10	11	12	13
Arroz con tomate Judías verdes rehogadas	Lentejas castellanas Guisantes rehogados	Gazpacho Puré de verduras	Fideua alicantina Sopa Juliana	Ensalada campera Coliflor gratinada
Huevos fritos con salchichas	Jamoncitos de pollo con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 753 P 47 L 39 H 81 C 128 F 10	K 709 P 31 L 24 H 45 C 106 F 5	K 730 P 57 L 28 H 61 C 265 F 17	K 772 P 43 L 31 H 27 C 129 F 6
16	17	18	19	20
Espaguetis napolitana Crema de puerros	Patatas con costillas Brócoli rehogado	Lentejas estofadas Pisto manchego	Paella valenciana Crema de verduras	Puré de zanahorias Guisantes con jamón
Jamón asado en su jugo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 695 P 39 L 34 H 59 C 136 F 6	K 762 P 44 L 50 H 36 C 125 F 5	K 735 P 36 L 33 H 76 C 178 F 10	K 687 P 61 L 24 H 61 C 209 F 16	K 703 P 26 L 33 H 80 C 255 F 5
23	24	25	26	27
Arroz con tomate panaché de verduras	Judías blancas estofadas Coliflor rehogada	Fideua alicantina Sopa juliana	Marmitako Acelgas rehogadas	Puré de verduras Menestra de verduras
Huevos fritos con salchichas	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Calamares a la andaluza con ensalada	Lomo ibérico con guarnición	Lasaña boloñesa
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5	K 837 P 46 L 39 H 78 C 186 F 9	K 700 P 50 L 28 H 63 C 237 F 18	K 765 P 60 L 39 H 45 C 79 F 6	K 788 P 48 L 28 H 88 C 680 F 9
30				
Coditos carbonara Crema de calabacín				
Escalopines provenzal con ensalada				
Fruta – Lácteo.				
K 824 P 46 L 35 H 82 C 114 F 6				