

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
9	10	11	12	13
Arroz con tomate	Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla , tocino)	Gazpacho	Arroz abanda	Ensalada campera
Huevos fritos con patatas	Jamoncitos de pollo con ensalada	Lomo ibérico a la plancha con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta.	Fruta
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 697 P 41 L 25 H 80 C 123 F 8	K 709 P 31 L 24 H 45 C 106 F 5	K 510 P 26 L 15 H 46 C 67 F 2	K 772 P 43 L 31 H 27 C 129 F 6
16	17	18	19	20
Espaguetis napolitana	Patatas con costillas	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla , tocino)	Arroz abanda	Puré de zanahorias
Jamón asado en su jugo con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Tortilla española con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Filete de ternera a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
K 695 P 39 L 34 H 59 C 136 F 6	K 607 P 36 L 40 H 28 C 98 F 4	K 735 P 36 L 33 H 76 C 178 F 10	K 539 P 31 L 16 H 46 C 52 F 3	K 529 P 26 L 9 H 39 C 189 F 7
23	24	25	26	27
Arroz con tomate	Judías blancas (sin chorizo, morcilla , tocino)	Arroz abanda	Marmitako	Puré de verduras
Huevos fritos con patatas	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Lomo a la plancha con guarnición	Filete de ternera a la plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 674 P 39 L 25 H 76 C 172 F 7	K 510 P 26 L 15 H 46 C 67 F 2	K 765 P 60 L 39 H 45 C 79 F 6	K 529 P 26 L 9 H 39 C 189 F 7
30				
Coditos con tomate				
Lomo a la plancha con ensalada				
Fruta				
K 555 P 29 L 19 H 41 C 80 F 4				