

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

| LUNES                               | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES                            | VIERNES                                     |
|-------------------------------------|---|---|-----------------------------------|---|
| <b>02</b>                           | <b>03</b>   | <b>04</b>   | <b>05</b>                         | <b>06</b>                                   |
| <b>VACACIONES</b>                   | <b>VACACIONES</b>                                     | <b>VACACIONES</b>                                   | <b>VACACIONES</b>                 | <b>VACACIONES</b>                           |
| <b>9</b>                            | <b>10</b>   | <b>11</b>   | <b>12</b>                         | <b>13</b>                                   |
| Arroz con tomate                    | Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla , tocino) | Gazpacho  | Fideua alicantina                 | Ensalada campera                            |
| Huevos fritos con patatas           | Jamoncitos de pollo con ensalada                      | Lomo ibérico a la plancha con ensalada              | Limanda a la plancha con ensalada | Filete de ternera con ensalada              |
| Fruta – Lácteo.                     | Fruta – Lácteo.                                       | Fruta – Lácteo.                                     | Fruta – Lácteo.                   | Fruta – Lácteo.                             |
| K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4       | K 697 P 41 L 25 H 80 C 123 F 8                        | K 709 P 31 L 24 H 45 C 106 F 5                      | K 649 P 55 L 23 H 54 C 251 F 17   | K 772 P 43 L 31 H 27 C 129 F 6              |
| <b>16</b>                           | <b>17</b>   | <b>18</b>   | <b>19</b>                         | <b>20</b>                                   |
| Pasta sin gluten                    | Patatas con costillas                                 | Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla , tocino) | Paella valenciana                 | Puré de zanahorias                          |
| Jamón asado en su jugo con ensalada | Merluza a la plancha con ensalada                     | Tortilla española con ensalada                      | Filete de pollo con ensalada      | Filete de ternera a la plancha              |
| Fruta – Lácteo.                     | Fruta – Lácteo.                                       | Fruta – Lácteo.                                     | Fruta – Lácteo.                   | Fruta – Lácteo.                             |
| K 695 P 39 L 34 H 59 C 136 F 6      | K 607 P 36 L 40 H 28 C 98 F 4                         | K 735 P 36 L 33 H 76 C 178 F 10                     | K 687 P 61 L 24 H 61 C 209 F 16   | K 529 P 26 L 9 H 39 C 189 F 7               |
| <b>23</b>                           | <b>24</b>   | <b>25</b>   | <b>26</b>                         | <b>27</b>                                   |
| Arroz con tomate                    | Judías blancas (sin chorizo, morcilla , tocino)       | Fideua alicantina                                   | Marmitako                         | Puré de verduras                            |
| Huevos fritos con patatas           | Jamoncitos de pollo al horno con ensalada             | Limanda a la plancha con ensalada                   | Lomo a la plancha con guarnición  | Filete de ternera a la plancha con ensalada |
| Fruta – Lácteo.                     | Fruta – Lácteo.                                       | Fruta – Lácteo.                                     | Fruta – Lácteo.                   | Fruta – Lácteo.                             |
| K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4       | K 674 P 39 L 25 H 76 C 172 F 7                        | K 649 P 55 L 23 H 54 C 251 F 17                     | K 765 P 60 L 39 H 45 C 79 F 6     | K 529 P 26 L 9 H 39 C 189 F 7               |
| <b>30</b>                           |   |   |                                   |   |
| Pasta sin gluten                    |   |   |                                   |   |
| Lomo a la plancha con ensalada      |   |   |                                   |   |
| Fruta – Lácteo.                     |   |   |                                   |   |
| K 555 P 29 L 19 H 41 C 80 F 4       |   |   |                                   |   |