

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES                              | DÍA 1 |
|-------|--------|-----------|--------|--------------------------------------|-------|
|       |        |           |        | Crema de verduras                    |       |
|       |        |           |        | Bonito con tomate con ensalada       |       |
|       |        |           |        | Fruta                                |       |
|       |        |           |        | Kcal 618 P 27 L 16 HC 43 Ca 215 Fe 6 |       |

| LUNES                               | DÍA 4 | MARTES                              | DÍA 5 | MIERCOLES     | DÍA 6 | JUEVES        | DÍA 7 | VIERNES       | DÍA 8 |
|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
| Espaguetis boloñesa                 |       | Arroz blanco con tomate             |       |               |       |               |       |               |       |
| Lomo ibérico con ensalada           |       | Filete de pollo con ensalada        |       | <b>FIESTA</b> |       | <b>FIESTA</b> |       | <b>FIESTA</b> |       |
| Fruta                               |       | Fruta                               |       |               |       |               |       |               |       |
| Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6 |       | Kcal 519 P 26 L 22 HC 58 Ca 55 Fe 2 |       |               |       |               |       |               |       |

| LUNES                               | DÍA 11 | MARTES   | DÍA 12 | MIERCOLES                            | DÍA 13 | JUEVES   | DÍA 14 | VIERNES                             | DÍA 15 |
|-------------------------------------|--------|--|--------|--------------------------------------|--------|--|--------|-------------------------------------|--------|
| Coditos napolitana                  |        | Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) |        | Arroz blanco con tomate              |        | Sopa de cocido                                   |        | Puré de zanahoria                   |        |
| Huevos fritos con patatas           |        | Merluza a la gallega con ensalada                        |        | Ternera asada con guarnición         |        | Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) |        | Filete de pollo con ensalada        |        |
| Fruta                               |        | Fruta  |        | Fruta                                |        | Fruta  |        | Fruta                               |        |
| Kcal 623 P 46 L 25 HC 53 Ca 98 Fe 6 |        | Kcal 598 P 34 L 18 HC 52 Ca 178 Fe 6                     |        | Kcal 639 P 28 L 27 HC 75 Ca 103 Fe 4 |        | Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10            |        | Kcal 566 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4 |        |

| LUNES                                | DÍA 18 | MARTES                             | DÍA 19 | MIERCOLES  | DÍA 20 | JUEVES                               | DÍA 21 | VIERNES                             | DÍA 22 |
|--------------------------------------|--------|------------------------------------|--------|--|--------|--------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
| Macarrones napolitana                |        |                                    |        | Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino) |        | Acelgas rehogadas                    |        | Arroz blanco con tomate             |        |
| Estofado de ternera con ensalada     |        | <b>COMIDA ESPECIAL<br/>NAVIDAD</b> |        | Salmón a la marinera con ensalada                    |        | Jamonicitos de pollo con ensalada    |        | Huevos fritos con patatas           |        |
| Fruta                                |        |                                    |        | Fruta  |        | Fruta                                |        | Fruta                               |        |
| Kcal 760 P 46 L 29 HC 80 Ca 134 Fe 7 |        |                                    |        | Kcal 640 P 35 L 31 HC 56 Ca 124 Fe 7                 |        | Kcal 593 P 32 L 20 HC 50 Ca 271 Fe 9 |        | Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4 |        |

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|       |        |           |        |         |

### VACACIONES DE NAVIDAD