

**LUNES                      MARTES      DÍA 3      MIÉRCOLES      DÍA 4      JUEVES                      DÍA 5      VIERNES                      DÍA 6**

	Arroz con tomate		Lentejas estofadas		Fideua		Puré de zanahorias
	Tortilla francesa con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Ternera asada con guarnición
	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo
	Kcal 568 P 17 L 26 HC 44 Ca 86 Fe 3		Kcal 518 P 33 L 18 HC 57 Ca 123 Fe 7		Kcal 594 P 32 L 18 HC 54 Ca 133 Fe 7		Kcal 591 P 20 L 7 HC 65 Ca 151 Fe 5

**LUNES                      DÍA 9      MARTES                      DÍA 10      MIÉRCOLES      DÍA 11      JUEVES                      DÍA 12      VIERNES                      DÍA 13**

Arroz blanco con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Sopa de cocido	Crema hortelana
Albóndigas caseras con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Tortilla francesa con atún	Cocido madrileño	Pechuga de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 561 P 18 L 18 HC 60 Ca 80 Fe 3	Kcal 600 P 33 L 18 HC 54 Ca 181 Fe 6	Kcal 592 P 27 L 23 HC 45 Ca 143 Fe 5	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	Kcal 541 P 26 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5

**LUNES                      DÍA 16      MARTES                      DÍA 17      MIÉRCOLES      DÍA 18      JUEVES                      DÍA 19      VIERNES                      DÍA 20**

Macarrones napolitana	Puré de calabaza	Lentejas estofadas	Arroz abanda	Crema de verduras
Lomo ibérico con ensalada	Tortilla francesa con jamón con ensalada	Ventresca de merluza con ensalada	Albóndigas caseras con ensalada	Pollo a la milanesa con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 605 P 29 L 18 HC 84 Ca 79 Fe 4	Kcal 540 P 27 L 23 HC 34 Ca 125 Fe 5	Kcal 571 P 41 L 15 HC 70 Ca 181 Fe 8	Kcal 581 P 25 L 17 HC 62 Ca 85 Fe 4	Kcal 541 P 26 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5

**LUNES                      DÍA 23      MARTES                      DÍA 24      MIÉRCOLES      DÍA 25      JUEVES                      DÍA 26      VIERNES                      DÍA 27**

Coditos napolitana	Judías blancas estofadas	Crema hortelana	Sopa de cocido	Puré de zanahorias
Tortilla francesa con queso y ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Jamón asado en su jugo con ensalada	Cocido madrileño	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 584 P 35 L 18 HC 70 Ca 105 Fe 5	Kcal 536 P 35 L 22 HC 51 Ca 177 Fe 6	Kcal 507 P 20 L 14 HC 55 Ca 228 Fe 7	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5

**LUNES                      DÍA 30      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

FIESTA