

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Sopa de cocido		Judías verdes rehogadas	
			Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Ternera asada con guarnición	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 670 P 33 L 20 HC 41 Ca 170 Fe 5	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Espaguetis italiana (sin gluten)	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de zanahoria		Arroz abanda			Acelgas rehogadas	
Huevos fritos con patatas	Lacón a la gallega con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada			Pollo a la plancha con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			Fruta – lácteo	
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7	Kcal 761 P 40 L 35 HC 72 Ca 159 Fe 9		Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7		Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3			Kcal 546 P 31 L 14 HC 25 Ca 263 Fe 8	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Arroz blanco con tomate	Patatas con magro		Potaje de cuaresma (sin chorizo, morcilla, tocino)						
Lomo a la plancha con ensalada	Bonito con tomate con ensalada		Tortilla de patatas con ensalada				FIESTA		FIESTA
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo						
Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3	Kcal 723 P 41 L 49 HC 31 Ca 108 Fe 5		Kcal 754 P 26 L 24 HC 62 Ca 225 Fe 9						

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de zanahoria		Sopa de cocido		Arroz abanda	
COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA		Jamoncitos de pollo asado con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Bacalao a la plancha con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8		Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 610 P 26 L 15 HC 46 Ca 67 Fe 2	

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	VIERNES
Coditos napolitana (sin gluten)	Judías verdes con jamón		Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)				
Huevos fritos con patatas	Estofado de ternera con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada				
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7	Kcal 695 P 38 L 24 HC 33 Ca 165 Fe 7		Kcal 705 P 46 L 33 HC 56 Ca 120 Fe 9				