

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      DÍA 1 VIERNES                      DÍA 2**

Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas Crema de verduras
Cocido madrileño	Ternera asada con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11	Kcal 670 P 33 L 20 HC 41 Ca 170 Fe 5

**LUNES                      DÍA 5                      MARTES                      DÍA 6                      MIÉRCOLES                      DÍA 7                      JUEVES                      DÍA 8                      VIERNES                      DÍA 9**

Espaguetis italiana Crema de calabacín	Lentejas burgalesa Brócoli rehogado	Puré de zanahoria Pisto manchego	Paella valenciana Guisantes a la francesa	Canelones rossini Acelgas rehogadas
Huevos fritos con patatas	Lacón a la gallega con ensalada	Croquetas con empanadillas con jamón	Merluza a la romana con ensalada	Pollo a la milanese con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7	Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9	Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 17	Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6

**LUNES                      DÍA 12                      MARTES                      DÍA 13                      MIÉRCOLES                      DÍA 14                      JUEVES                      DÍA 15                      VIERNES                      DÍA 16**

Arroz blanco con tomate Crema de champiñón	Patatas con magro Judías verdes rehogadas	Potaje de cuaresma Coliflor gratinada		
Escalopines provenzal con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 723 P 41 L 49 HC 31 Ca 108 Fe 5	Kcal 754 P 26 L 24 HC 62 Ca 225 Fe 9		

**LUNES                      DÍA 19                      MARTES                      DÍA 20                      MIÉRCOLES                      DÍA 21                      JUEVES                      DÍA 22                      VIERNES                      DÍA 23**

	Lentejas estofadas Acelgas rehogadas	Puré de zanahoria Guisantes con jamón	Sopa de cocido	Paella valenciana Brócolis rehogados
<b>COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA</b>	Jamoncitos de pollo asado con ensalada	Lasaña boloñesa	Cocido madrileño	Buchones de bacalao con ensalada
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
	Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8	Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11	Kcal 809 P 65 L 32 HC 69 Ca 238 Fe 17

**LUNES                      DÍA 26                      MARTES                      DÍA 27                      MIÉRCOLES                      DÍA 28                      JUEVES                      VIERNES**

Coditos carbonara Panaché de verduras	Judías verdes con jamón Crema de calabaza	Lentejas burgalesa Coliflor rehogada
Huevos fritos con salchichas	Estofado de ternera con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7	Kcal 695 P 38 L 24 HC 33 Ca 165 Fe 7	Kcal 705 P 46 L 33 HC 56 Ca 120 Fe 9