

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

Sopa de puchero

Albóndigas caseras con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 739 P 65 L 25 HC 67 Ca 153 Fe 9

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIÉRCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana

Lentejas burgalesa

Patatas con costillas

Sopa juliana

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Filete de ternera con ensalada

Huevos Bellavista con ensalada

Filete de pollo con ensalada

Estofado de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7

Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9

Kcal 766 P 44 L 53 HC 29 Ca 119 Fe 6

Kcal 554 P 34 L 19 HC 39 Ca 45 Fe 5

Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIÉRCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Ensalada de pasta

Lentejas estofadas

Puré de zanahorias

Arroz abanda

Crema de puerros y patatas

Lomo ibérico con ensalada

Filete de ternera con ensalada

Lasaña boloñesa con ensalada

Escalope de pollo con ensalada

Tortilla española con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6

Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17

Kcal 680 P 23 L 27 HC 65 Ca 150 Fe 6

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIÉRCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Coditos carbonara

Lentejas estofadas

Ensalada campera

Arroz con tomate

Filete de ternera con ensalada

Pechuga de pollo con ensalada

Croquetas y empanadillas con ensalada

Huevos fritos con salchichas

**FIESTA  
FIN  
DE CURSO**

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 613 P 39 L 20 HC 70 Ca 90 Fe 5

Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9

Kcal 790 P 44 L 55 HC 58 Ca 274 Fe 6

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

VACACIONES