



LUNES	MARTES	DÍA 1	MIÉRCOLES	DÍA 2	JUEVES	DÍA 3	VIERNES	DÍA 4
					Arroz con tomate		Lentejas burgalesa	
	FIESTA		FIESTA		Tortilla francesa de jamón		Albóndigas caseras con guarnición	
					Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
					Kcal 588 P 19 L 17 HC 43 Ca 61 Fe 3		Kcal 601 P 30 L 15 HC 65 Ca 139 Fe 8	

LUNES	DÍA 7	MARTES	DÍA 8	MIÉRCOLES	DÍA 9	JUEVES	DÍA 10	VIERNES	DÍA 11
Coditos con tomate		Puré de verduras		Arroz abanda		Sopa de cocido		Puré de calabaza	
Escalope provenzal con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada		Merluza a la romana ensalada		Cocido madrileño		Tortilla de atún con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 559 P 38 L 22 HC 53 Ca 112 Fe 5		Kcal 506 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7		Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 526 P 25 L 23 HC 33 Ca 115 Fe 4	

LUNES	DÍA 14	MARTES	DÍA 15	MIÉRCOLES	DÍA 16	JUEVES	DÍA 17	VIERNES	DÍA 18
Espaguetis boloñesa				Judías blancas estofadas		Fideua		Puré de calabaza	
Limanda a la romana con ensalada		FIESTA		Filete de pollo con ensalada		Ternera asada con guarnición		Croquetas y empanadillas con ensalada	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5				Kcal 624 P 34 L 19 HC 57 Ca 172 Fe 6		Kcal 591 P 29 L 17 HC 57 Ca 115 Fe 5		Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5	

LUNES	DÍA 21	MARTES	DÍA 22	MIÉRCOLES	DÍA 23	JUEVES	DÍA 24	VIERNES	DÍA 25
Coditos napolitana		Lentejas burgalesa		Puré de zanahorias		Arroz abanda		Puré de verduras	
Lacón a la gallega con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Lomo ibérico con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 630 P 33 L 30 HC 58 Ca 132 Fe 6		Kcal 501 P 30 L 15 HC 65 Ca 139 Fe 8		Kcal 582 P 24 L 12 HC 46 Ca 226 Fe 7		Kcal 594 P 23 L 22 HC 54 Ca 67 Fe 3		Kcal 528 P 16 L 9 HC 76 Ca 79 Fe 3	

LUNES	DÍA 28	MARTES	DÍA 29	MIÉRCOLES	DÍA 30	JUEVES	DÍA 31	VIERNES
Arroz con tomate		Puré de calabacín		Lentejas castellanas		Fideua		
Tortilla de atún con ensalada		Jamón asado con ensalada		Mero al horno ensalada		Pollo a la milanesa con ensalada		
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3		Kcal 542 P 20 L 13 HC 65 Ca 149 Fe 5		Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7		Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5		