

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
-------	--------	-----------	--------	-------	---------	-------

Sopa de cocido	Crema de verduras
Cocido madrileño	Tenera asada con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca151 Fe 8	Kcal 556 P 20 L 8 HC 55 Ca 230 Fe 7

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana	Lentejas burgalesa	Puré de zanahoria	Arroz abanda	Puré de verduras
Tortilla de jamón con ensalada	Lacón a la gallega con ensalada	Croquetas con empanadillas con jamón	Merluza a la romana con ensalada	Pollo a la milanese con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 554 P 34 L 17 HC 41 Ca 106 Fe 5	Kcal 604 P 30 L 26 HC 65 Ca 146 Fe 7	Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 506 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Arroz blanco con tomate	Crema de calabacín	Potaje de cuaresma							
Escalopines provenzal con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Tortilla de atún con ensalada					FIESTA	FIESTA	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo							
Kcal 516 P 22 L 25 HC 54 Ca 66 Fe 3	Kcal 547 P 26 L 21 HC 40 Ca 121 Fe 4	Kcal 504 P 30 L 25 HC 40 Ca 194 Fe 7							

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

	Lentejas estofadas	Puré de zanahoria	Sopa de cocido	Arroz con tomate
COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA	Filete de pollo con ensalada	Albóndigas en salsa con ensalada	Cocido madrileño	Limanda a la romana con ensalada
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
	Kcal 518 P 33 L 18 HC 57 Ca 123 Fe 7	Kcal 509 P 21 L 9 HC 65 Ca 144 Fe 5	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca151 Fe 8	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	---------

Coditos italiana	Crema de calabaza	Lentejas burgalesa					
Tortilla francesa con ensalada	Escalopines con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 553 P 25 L 21 HC 41 Ca 102 Fe 4	Kcal 597 P 23 L 16 HC 44 Ca 99 Fe 4	Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7					