

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

Sopa de puchero (sin garbanzos)

Albóndigas caseras con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 739 P 65 L 25 HC 67 Ca 153 Fe 9

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIÉRCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana	Acelgas rehogadas	Patatas con costillas	Fideua	Puré de calabaza
Lacón a la gallega con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Huevos Bellavista con ensalada	Calamares a la andaluza con ensalada	Estofado de ternera con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7	Kcal 572 P 33 L 24 HC 34 Ca 305 Fe 9	Kcal 766 P 44 L 53 HC 29 Ca 119 Fe 6	Kcal 700 P 50 L 28 HC 63 Ca 237 Fe 18	Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIÉRCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Ensalada de pasta	Panaché de verduras	Puré de zanahorias	Paella valenciana	Crema de puerros y patatas
Lomo ibérico con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Lasaña boloñesa con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Tortilla española con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6	Kcal 567 P 35 L 32 HC 37 Ca 1138 Fe 5	Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 11	Kcal 680 P 23 L 27 HC 65 Ca 150 Fe 6

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIÉRCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Coditos carbonara	Brócoli rehogado	Ensalada campera	Arroz con tomate	
Merluza a la romana con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada	Huevos fritos con salchichas	FIESTA FIN DE CURSO
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 741 P 42 L 29 HC 79 Ca 133 Fe 5	Kcal 535 P 36 L 25 HC 18 Ca 179 Fe 5	Kcal 790 P 44 L 55 HC 58 Ca 274 Fe 6	Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

VACACIONES