

FIESTA
LUNES MARTES DÍA 1 MIÉRCOLES DÍA 2 JUEVES DÍA 3 VIERNES DÍA 4

Arroz con tomate Lentejas burgalesa

FIESTA

FIESTA

Huevos fritos con salchichas Ragout de ternera con guarnición

Fruta – lácteo Fruta – lácteo

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10

LUNES DÍA 7 MARTES DÍA 8 MIÉRCOLES DÍA 9 JUEVES DÍA 10 VIERNES DÍA 11

Ensalada de pasta Judías verdes rehogadas Sopa juliana Sopa de cocido Puré de calabaza

Escalope provenzal con ensalada Pechuga de pollo con ensalada Filete de ternera a la plancha con ensalada Cocido madrileño Tortilla de patatas con ensalada

Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo

Kcal 754 P 53 L 44 HC 62 Ca 157 Fe 7

Kcal 521 P 40 L 25 HC 36 Ca 150 Fe 5

Kcal 582 P 25 L 9 HC 27 Ca 106 Fe 4

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11

Kcal 686 P 21 L 22 HC 54 Ca 146 Fe 5

LUNES DÍA 14 MARTES DÍA 15 MIÉRCOLES DÍA 16 JUEVES DÍA 17 VIERNES DÍA 18

Espaguetis boloñesa Judías blancas estofadas Sopa de verduras Puré de zanahorias

Filete de ternera a la plancha con ensalada FIESTA Jamoncitos de pollo con ensalada Ternera asada con guarnición Croquetas y empanadillas con ensalada

Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo

Kcal 623 P 46 L 25 HC 53 Ca 98 Fe 6

Kcal 837 P 46 L 39 HC 78 Ca 186 Fe 9

Kcal 504 P 28 L 14 HC 44 Ca 155 Fe 5

Kcal 688 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

LUNES DÍA 21 MARTES DÍA 22 MIÉRCOLES DÍA 23 JUEVES DÍA 24 VIERNES DÍA 25

Coditos carbonara Lentejas burgalesa Patatas con costillas Crema de verduras Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada Albóndigas caseras con ensalada Tortilla francesa con ensalada Filete de pollo con ensalada Lasaña boloñesa

Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo

Kcal 819 P 47 L 51 HC 68 Ca 137 Fe 7

Kcal 784 P 46 L 28 HC 91 Ca 153 Fe 10

Kcal 685 P 34 L 50 HC 27 Ca 122 Fe 5

Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 11

Kcal 688 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

LUNES DÍA 28 MARTES DÍA 29 MIÉRCOLES DÍA 30 JUEVES DÍA 31 VIERNES

Arroz con tomate Ensalada campera Lentejas castellanas Arroz abanda

Huevos fritos con patatas Jamón asado con ensalada Filete de ternera con ensalada Pechuga de pollo con ensalada

Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo Fruta – lácteo

Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4

Kcal 765 P 45 L 47 HC 44 Ca 174 Fe 7

Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9

Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17