

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Sopa de cocido		Judías verdes rehogadas	
			Cocido madrileño		Ternera asada con guarnición	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11		Kcal 670 P 33 L 20 HC 41 Ca 170 Fe 5	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Espaguetis italiana	Lentejas burgalesa		Puré de zanahoria		Arroz blanco con tomate			Canelones rossini	
Huevos fritos con patatas	Lacón a la gallega con ensalada		Croquetas con empanadillas con jamón		Filete de ternera con ensalada			Pollo a la milanese con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			Fruta – lácteo	
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7	Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7		Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3			Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Arroz blanco con tomate	Patatas con magro		Potaje de cuaresma						
Escalopines provenzal con ensalada	Filete de pollo con ensalada		Tortilla de patatas con ensalada				FIESTA		FIESTA
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo						
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 636 P 41 L 41 HC 27 Ca 83 Fe 4		Kcal 754 P 26 L 24 HC 62 Ca 225 Fe 9						

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
		Lentejas estofadas		Puré de zanahoria		Sopa de cocido		Arroz blanco con tomate	
COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA		Jamoncitos de pollo asado con ensalada		Lasaña boloñesa		Cocido madrileño		Tortilla francesa con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8		Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11		Kcal 568 P 19 L 30 HC 58 Ca 94 Fe 4	

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	VIERNES
Coditos carbonara	Judías verdes con jamón		Lentejas burgalesa				
Huevos fritos con salchichas	Estofado de ternera con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada				
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7	Kcal 695 P 38 L 24 HC 33 Ca 165 Fe 7		Kcal 705 P 46 L 33 HC 56 Ca 120 Fe 9				