

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Sopa de puchero	
				Albóndigas caseras con ensalada	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 547 P 52 L 17 HC 48 Ca 147 Fe 8	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIÉRCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Espaguetis italiana		Lentejas burgalesa		Puré de verduras		Fideua		Puré de calabaza	
Lacón a la gallega con ensalada		Limanda a la romana con ensalada		Tortilla de queso con ensalada		Ventresca a la romana		Ternera asada con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 671 P 41 L 37 HC 69 Ca 139 Fe 6		Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7		Kcal 500 P 22 L 8 HC 38 Ca 204 Fe 7		Kcal 518 P 33 L 21 HC 49 Ca 105 Fe 4		Kcal 525 P 18 L 7 HC 49 Ca 123 Fe 4	

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIÉRCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Macarrones napolitana		Lentejas estofadas		Puré de zanahoria		Arroz abanda		Crema de puerros y patatas	
Lomo ibérico con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Tortilla de jamón con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 605 P 29 L 18 HC 84 Ca 79 Fe 4		Kcal 594 P 32 L 18 HC 53 Ca 133 Fe 6		Kcal 509 P 21 L 9 HC 65 Ca 144 Fe 5		Kcal 594 P 23 L 22 HC 54 Ca 67 Fe 3		Kcal 564 P 22 L 12 HC 44 Ca 100 Fe 4	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIÉRCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Coditos napolitana		Lentejas estofadas		Puré de zanahorias		Arroz con tomate			
Merluza a la romana con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas con ensalada		Tortilla de atún con ensalada		FIESTA FIN DE CURSO	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca 112 Fe 5		Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7		Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5		Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

VACACIONES