

LUNES	DÍA 1	MARTES	DÍA 2	MIÉRCOLES	DÍA 3	JUEVES	DÍA 4	VIERNES	DÍA 5
Macarrones con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Arroz abanda	Crema hortelana					
Lacón a la gallega con guarnición	Albóndigas a la casera con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Tortilla de jamón con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 623 P 32 L 30 HC 57 Ca 123 Fe 5	Kcal 591 P 29 L 15 HC 63 Ca 185 Fe 7	Kcal 575 P 24 L 13 HC 44 Ca 102 Fe 4	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 500 P 22 L 8 HC 38 Ca 204 Fe 7					

LUNES	DÍA 8	MARTES	DÍA 9	MIÉRCOLES	DÍA 10	JUEVES	DÍA 11	VIERNES	DÍA 12
Espaguetis napolitana	Lentejas burgalesa	Puré de zanahorias	Sopa de cocido						
Lomo ibérico con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Cocido completo	<b>FIESTA</b>					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo						
Kcal 613 P 30 L 18 HC 85 Ca 89 Fe 5	Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7	Kcal 518 P 25 L 12 HC 56 Ca 141 Fe 4	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8						

LUNES	DÍA 15	MARTES	DÍA 16	MIÉRCOLES	DÍA 17	JUEVES	DÍA 18	VIERNES	DÍA 19
Arroz blanco con tomate	Crema de verduras	Lentejas estofadas	Fideua	Sopa de puchero					
Tortilla de atún con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Albóndigas caseras con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Jamón asado en su juego con guarnición					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 625 P 31 L 38 HC 44 Ca 108 Fe 4	Kcal 506 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7	Kcal 585 P 28 L 15 HC 62 Ca 136 Fe 7	Kcal 518 P 33 L 21 HC 49 Ca 105 Fe 4	Kcal 616 P 59 L 32 HC 48 Ca 158 Fe 8					

LUNES	DÍA 22	MARTES	DÍA 23	MIÉRCOLES	DÍA 24	JUEVES	DÍA 25	VIERNES	DÍA 26
Coditos con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Sopa de cocido	Crema de verduras					
Ternera asada en su jugo	Mero al horno con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada	Cocido madrileño	Pechuga de pollo con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 502 P 32 L 17 HC 56 Ca 123 Fe 5	Kcal 512 P 34 L 18 HC 56 Ca 165 Fe 6	Kcal 563 P 20 L 27 HC 64 Ca 221 Fe 4	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	Kcal 506 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7					

LUNES	DÍA 29	MARTES	DÍA 30	MIÉRCOLES	DÍA 31	JUEVES	VIERNES
Arroz con tomate	Lentejas burgalesa	Espaguetis con tomate					
Albóndigas caseras con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Tortilla de queso con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 561 P 18 L 18 HC 60 Ca 80 Fe 3	Kcal 594 P 32 L 18 HC 53 Ca 133 Fe 6	Kcal 610 P 39 L 32 HC 41 Ca 124 Fe 5					