

LUNES	DÍA 1	MARTES	DÍA 2	MIÉRCOLES	DÍA 3	JUEVES	DÍA 4	VIERNES	DÍA 5
Wok de verduras frescas	Crema de espinacas	Sopa de picadillo	Guisantes con jamón	Pastel de verduras					
Tortilla francesa con ensalada de tomate	Merluza en salsa con espárragos	Conejo al horno con ensalada	Filetes rusos con ensalada	Huevos escalfados					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					

LUNES	DÍA 8	MARTES	DÍA 9	MIÉRCOLES	DÍA 10	JUEVES	DÍA 11	VIERNES	DÍA 12
Arroz tres delicias	Crema de champiñón	Tallarines integrales salteados	Ensalada de tomates con atún						
Atún a la plancha con ensalada	Salchichas en salsa	Redondo de pavo al horno	Hamburguesa casera con ensalada	FIESTA					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo						

LUNES	DÍA 15	MARTES	DÍA 16	MIÉRCOLES	DÍA 17	JUEVES	DÍA 18	VIERNES	DÍA 19
Sopa de verduras	Acelgas rehogadas	Ensalada de arroz	Quiche de verduras	Judías verdes rehogadas					
Delicias de merluza	Carne con tomate	San Jacobo casero	Filete de pavo a la plancha	Tortilla de atún con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					

LUNES	DÍA 22	MARTES	DÍA 23	MIÉRCOLES	DÍA 24	JUEVES	DÍA 25	VIERNES	DÍA 26
Crema de calabacín	Alcachofas con jamón	Ensalada italiana	Coliflor con bechamel						
Pechuga de pollo a la plancha	Carne en salsa	Canelones gratinados	Sardinas al horno	Tortilla paisana					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					

LUNES	DÍA 29	MARTES	DÍA 30	MIÉRCOLES	DÍA 31	JUEVES	VIERNES
Sopa de puchero	Espinacas a la catalana	Crema de puerros y patatas					
Jamón asado con ensalada	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Alitas de pollo					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					