

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES DÍA 1

Sopa de puchero
Menestra de verduras

Albóndigas caseras con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 739 P 65 L 25 HC 67 Ca 153 Fe 9

LUNES DÍA 4 MARTES DÍA 5 MIÉRCOLES DÍA 6 JUEVES DÍA 7 VIERNES DÍA 8

Espaguetis italiana Crema de espárragos	Lentejas burgalesa Acelgas rehogadas	Patatas con costillas Guisantes con jamón	Fideua Sopa Juliana	Puré de calabaza Judías verdes rehogadas
Lacón a la gallega con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Huevos Bellavista con ensalada	Calamares a la andaluza con ensalada	Estofado de ternera con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7	Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8	Kcal 766 P 44 L 53 HC 29 Ca 119 Fe 6	Kcal 700 P 50 L 28 HC 63 Ca 237 Fe 18	Kcal 645 P 32 L 18 HC 43 Ca 126 Fe 6

LUNES DÍA 11 MARTES DÍA 12 MIÉRCOLES DÍA 13 JUEVES DÍA 14 VIERNES DÍA 15

Ensalada de pasta Crema de verduras	Lentejas estofadas Panaché de verduras	Puré de zanahorias Coliflor rehogada	Paella valenciana Revuelto murciano	Crema de puerros y patatas Pisto manchego
Lomo ibérico con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Lasaña boloñesa con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Tortilla española con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6	Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8	Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 11	Kcal 680 P 23 L 27 HC 65 Ca 150 Fe 6

LUNES DÍA 18 MARTES DÍA 19 MIÉRCOLES DÍA 20 JUEVES DÍA 21 VIERNES DÍA 22

Coditos carbonara Crema hortelana	Lentejas estofadas Brócoli rehogado	Ensalada campera Puré de zanahorias	Arroz con tomate Crema de verduras	FIESTA FIN DE CURSO
Merluza a la romana con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada	Huevos fritos con salchichas	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 741 P 42 L 29 HC 79 Ca 133 Fe 5	Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9	Kcal 790 P 44 L 55 HC 58 Ca 274 Fe 6	Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

VACACIONES