

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
06	07	08	09	10
Arroz con tomate	Lentejas castellanas (sin morcilla, chorizo, tocino)	Sopa de verduras	Sopa de cocido	Puré de calabaza
Lomo ibérico con ensalada	Pollo a la milanesa con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Cocido completo (sin morcilla, chorizo, tocino)	Lasaña boloñesa (sin huevo)
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 728 P 32 L 37 H 70 C 78 F 4	K 550 P 40 L 19 H 56 C 115 F 7	K 536 P 24 L 12 H 35 C 136 F 4	K 614 P 52 L 12 H 74 C 179 F 10	K 758 P 46 L 28 H 83 C 572 F 6
13	14	15	16	17
Espaguetis boloñesa (sin huevo)	Judías blancas (sin morcilla, chorizo, tocino)	FESTIVO	Arroz abanda	Puré de zanahoria
Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.		Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 826 P 53 L 41 H 62 C 113 F 7	K 697 P 41 L 25 H 80 C 123 F 8		K 610 P 26 L 15 H 46 C 67 F 3	K 565 P 26 L 9 H 49 C 110 F 4
20	21	22	23	24
Arroz con tomate	Lentejas castellanas sin morcilla, chorizo, tocino)	Puré de calabaza	Sopa juliana	Ensalada campera (sin huevo)
Limanda a la plancha con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Jamón asado al horno en su jugo con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Filete de pollo con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 571 P 23 L 26 H 66 C 85 F 3	K 548 P 38 L 19 H 56 C 114 F 8	K 686 P 29 L 26 H 63 C 120 F 5	K 536 P 24 L 12 H 35 C 136 F 4	K 724 P 52 L 41 H 38 C 158 F 6
27	28	29	30	31
Pasta sin huevo	Lentejas estofadas (sin morcilla, chorizo, tocino)	Marmitako	Arroz negro	Puré de zanahorias
Filete de ternera con ensalada	Bacalao al horno con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Butifarra con munguets	Lomo ibérico con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 682 P 38 L 18 H 42 C 91 F 5	K 672 P 43 L 28 H 64 C 144 F 8	K 726 P 62 L 34 H 45 C 85 F 6	K 769 P 53 L 36 H 61 C 213 F 17	K 575 P 33 L 24 H 60 C 134 F 6