

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
06	07	08	09	10
Arroz con tomate	Lentejas castellanas (sin morcilla, chorizo, tocino)	Minestrone	Sopa de cocido	Puré de calabaza
Huevos fritos con patatas	Pollo a la plancha con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Cocido completo (sin morcilla, chorizo, tocino)	Filete de ternera con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 550 P 40 L 19 H 56 C 115 F 7	K 536 P 24 L 12 H 35 C 136 F 4	K 614 P 52 L 12 H 74 C 179 F 10	K 598 P 24 L 8 H 34 C 82 F 4
13	14	15	16	17
Espaguetis boloñesa	Judías blancas (sin morcilla, chorizo, tocino)	FESTIVO	Arroz abanda	Puré de zanahoria
Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
K 826 P 53 L 41 H 62 C 113 F 7	K 697 P 41 L 25 H 80 C 123 F 8		K 610 P 26 L 15 H 46 C 67 F 3	K 565 P 26 L 9 H 49 C 110 F 4
20	21	22	23	24
Arroz con tomate	Lentejas castellanas sin morcilla, chorizo, tocino)	Puré de calabaza	Sopa juliana	Ensalada campera
Huevos fritos con patatas	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Jamón asado al horno en su jugo con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Filete de pollo con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 548 P 38 L 19 H 56 C 114 F 8	K 686 P 29 L 26 H 63 C 120 F 5	K 536 P 24 L 12 H 35 C 136 F 4	K 724 P 52 L 41 H 38 C 158 F 6
27	28	29	30	31
Coditos con tomate	Lentejas estofadas (sin morcilla, chorizo, tocino)	Marmitako	Arroz negro	Puré de zanahorias
Filete de ternera con ensalada	Bacalao al horno con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo ibérico con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
K 682 P 38 L 18 H 42 C 91 F 5	K 672 P 43 L 28 H 64 C 144 F 8	K 726 P 62 L 34 H 45 C 85 F 6	K 769 P 53 L 36 H 61 C 213 F 17	K 575 P 33 L 24 H 60 C 134 F 6