

SE OFRECEN DOS PRIMEROS PLATOS A ELEGIR Y DOS POSTRES  
 SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL  
 PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
06	07	08	09	10
Arroz con tomate Crema de puerros	Lentejas castellanas Ensalada rossé	Fideúa Sopa Juliana	Sopa de cocido	Puré de calabaza Ensalada murciana
Huevos fritos con salchichas	Pollo a la milanesa con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Cocido completo	Lasaña boloñesa
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5	K 720 P 47 L 30 H 67 C 143 F 9	K 730 P 57 L 28 H 61 C 265 F 17	K 770 P 58 L 26 H 75 C 184 F 11	K 758 P 46 L 28 H 83 C 572 F 6
13	14	15	16	17
Espaguetis boloñesa Crema de hortalana	Judías blancas estofadas Menestra de verduras	<b>FESTIVO</b>	Paella valenciana Sopa de verduras	Puré de zanahoria Acelgas rehogadas
Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada		Calamares a la romana con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.		Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 826 P 53 L 41 H 62 C 113 F 7	K 837 P 46 L 39 H 78 C 186 F 9		K 709 P 51 L 27 H 70 C 210 F 18	K 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5
20	21	22	23	24
Arroz con tomate Crema de champiñón	Lentejas castellanas Judías verdes rehogadas	Puré de calabaza Espinacas a la catalana	Fideúa Sopa juliana	Ensalada campera Crema de verduras
Huevos fritos con patatas	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Jamón asado al horno en su jugo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Filete de pollo con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 704 P 45 L 33 H 56 C 119 F 9	K 686 P 29 L 26 H 63 C 120 F 5	K 804 P 62 L 34 H 62 C 278 F 18	K 724 P 52 L 41 H 38 C 158 F 6
27	28	29	30 Comunidad Catalana	31
Coditos carbonara Panaché de verduras	Lentejas estofadas Brócoli rehogado	Marmitako Crema hortalana	Arroz negro	Puré de zanahorias Pisto manchego
Albóndigas caseras con ensalada	Buchones de bacalao con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Butifarra con munguetes	Tortilla española con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 749 P 46 L 28 H 106 C 130 F 7	K 828 P 50 L 42 H 64 C 149 F 9	K 726 P 62 L 34 H 45 C 85 F 6	K 769 P 53 L 36 H 61 C 213 F 17	K 652 P 23 L 22 H 69 C 175 F 6