

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2

Fideua	Potaje de vigilia
Albóndigas caseras con ensalada	Limanda a la romana con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 509 P 29 L 18 HC 58 Ca 108 Fe 5	Kcal 522 P 31 L 20 HC 56 Ca 174 Fe 7

LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

Macarrones italiana	Lentejas burgalesa	Arroz abanda	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Filete de pollo con ensalada	Lacón a la gallega con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Cocido madrileño	Tortilla de atún con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 552 P 37 L 22 HC 51 Ca 102 Fe 5	Kcal 604 P 30 L 26 HC 65 Ca 146 Fe 7	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca151 Fe 8	Kcal 592 P 27 L 23 HC 48 Ca 143 Fe 5

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Arroz con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Fideua	Potaje de vigilia
Lomo ibérico con ensalada	Albóndigas caseras con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada	Pollo a la milanesa con ensalada	Limanda a la romana con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 548 P 15 L 18 HC 86 Ca 44 Fe 2	Kcal 591 P 29 L 15 HC 63 Ca 185 Fe 7	Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5	Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5	Kcal 522 P 31 L 20 HC 56 Ca 174 Fe 7

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DIA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Espaguetis boloñesa	Puré de zanahoria	Lentejas estofadas	Arroz con tomate	
Jamón asado con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Mero al horno con ensalada	Tortilla francesa con patatas	VACACIONES
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 560 P 32 L 23 HC 58 Ca 130 Fe 5	Kcal 541 P 26 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5	Kcal 506 P 34 L 18 HC 55 Ca 116 Fe 7	Kcal 568 P 17 L 26 HC 44 Ca 86 Fe 3	

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

VACACIONES DE SEMANA SANTA