

LUNES DÍA 1 MARTES DÍA 2 MIERCOLES DÍA 3 JUEVES DÍA 4 VIERNES DÍA 5
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
LUNES DÍA 8 MARTES DÍA 9 MIERCOLES DÍA 10 JUEVES DÍA 11 VIERNES DÍA 12

Macarrones con tomate

Lentejas estofadas

Puré de verduras

Sopa de cocido

Judías verdes con jamón

 Filete de pollo con
ensalada

 Jamón asado en su jugo
con ensalada

 Filete de ternera con
ensalada

Cocido madrileño

 Tortilla de patatas con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 615 P 40 L 19 HC 70 Ca 91 Fe 4

Kcal 761 P 40 L 35 HC 72 Ca 159 Fe 9

Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 636 P 28 L 25 HC 45 Ca 185 Fe 6

LUNES DÍA 15 MARTES DÍA 16 MIERCOLES DÍA 17 JUEVES DÍA 18 VIERNES DÍA 19

Coditos carbonara

Crema de calabaza

Lentejas burgalesa

Arroz blanco con tomate

Judías blancas estofadas

 Lomo ibérico a la plancha
con ensalada

 Jamoncitos de pollo en
pepitoria con arroz blanco

 Filete de ternera a la
plancha con ensalada

 Tortilla francesa con
ensalada

 Ternera asada a la
jardinera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6

Kcal 647 P 26 L 14 HC 58 Ca 91 Fe 4

Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9

Kcal 568 P 19 L 30 HC 58 Ca 94 Fe 4

Kcal 646 P 40 L 25 HC 68 Ca 212 Fe 8

LUNES DÍA 22 MARTES DÍA 23 MIERCOLES DÍA 24 JUEVES DÍA 25 VIERNES DÍA 26

Arroz con tomate

Lentejas estofadas

Arroz blanco con tomate

Sopa de cocido

Puré de zanahoria

 Albóndigas de ternera con
ensalada

Huevos fritos con patatas

Filete de pollo con ensalada

Cocido madrileño

 Croquetas y empanadillas
con jamón york

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5

Kcal 698 P 34 L 33 HC 69 Ca 145 Fe 9

Kcal 689 P 34 L 33 HC 70 Ca 84 Fe 4

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 703 P 26 L 33 HC 80 Ca 255 Fe 5

LUNES DÍA 29 MARTES DÍA 30 MIERCOLES DÍA 31 JUEVES VIERNES

Macarrones a la romana

Crema de verduras

Arroz blanco con tomate

 Filete de ternera con
ensalada

Lomo ibérico con ensalada

 Huevos fritos con
salchichas

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 613 P 39 L 20 HC 70 Ca 90 Fe 5

Kcal 576 P 41 L 16 HC 69 Ca 191 Fe 8

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5