

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Sopa de cocido		Crema de verduras	
			Cocido madrileño		Ternera asada con guarnición	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca151 Fe 8		Kcal 556 P 20 L 8 HC 55 Ca 230 Fe 7	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Espaguetis italiana	Lentejas burgalesa	Puré de zanahoria	Arroz abanda					Puré de verduras	
Tortilla de jamón con ensalada	Lacón a la gallega con ensalada	Croquetas con empanadillas con jamón	Merluza a la romana con ensalada					Pollo a la milanese con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					Fruta – lácteo	
Kcal 554 P 34 L 17 HC 41 Ca 106 Fe 5	Kcal 604 P 30 L 26 HC 65 Ca 146 Fe 7	Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5	Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3					Kcal 506 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Arroz blanco con tomate	Crema de calabacín	Potaje de cuaresma							
Escalopines provenzal con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Tortilla de atún con ensalada				FIESTA		FIESTA	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo							
Kcal 516 P 22 L 25 HC 54 Ca 66 Fe 3	Kcal 547 P 26 L 21 HC 40 Ca 121 Fe 4	Kcal 504 P 30 L 25 HC 40 Ca 194 Fe 7							

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
	Lentejas estofadas	Puré de zanahoria	Sopa de cocido					Arroz con tomate	
COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA	Filete de pollo con ensalada	Albóndigas en salsa con ensalada	Cocido madrileño					Limanda a la romana con ensalada	
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					Fruta – lácteo	
	Kcal 518 P 33 L 18 HC 57 Ca 123 Fe 7	Kcal 509 P 21 L 9 HC 65 Ca 144 Fe 5	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca151 Fe 8					Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	VIERNES
Coditos italiana	Crema de calabaza	Lentejas burgalesa					
Tortilla francesa con ensalada	Escalopines con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 553 P 25 L 21 HC 41 Ca 102 Fe 4	Kcal 597 P 23 L 16 HC 44 Ca 99 Fe 4	Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7					