

**LUNES                      MARTES      DÍA 1      MIÉRCOLES      DÍA 2      JUEVES                      DÍA 3      VIERNES                      DÍA 4**

					Arroz con tomate		Lentejas burgalesa
					Tortilla francesa de jamón		Albóndigas caseras con guarnición
					Fruta – lácteo		Fruta – lácteo
					Kcal 588 P 19 L 17 HC 43 Ca 61 Fe 3		Kcal 601 P 30 L 15 HC 65 Ca 139 Fe 8

**LUNES                      DÍA 7      MARTES                      DÍA 8      MIÉRCOLES                      DÍA 9      JUEVES                      DÍA 10      VIERNES                      DÍA 11**

Coditos con tomate		Puré de verduras		Arroz abanda		Sopa de cocido		Puré de calabaza
Escalope provenzal con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada		Merluza a la romana ensalada		Cocido madrileño		Tortilla de atún con ensalada
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo
Kcal 559 P 38 L 22 HC 53 Ca 112 Fe 5		Kcal 506 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7		Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 526 P 25 L 23 HC 33 Ca 115 Fe 4

**LUNES                      DÍA 14      MARTES                      DÍA 15      MIÉRCOLES                      DÍA 16      JUEVES                      DÍA 17      VIERNES                      DÍA 18**

Espaguetis boloñesa				Judías blancas estofadas		Fideua		Puré de calabaza
Limanda a la romana con ensalada			FIESTA	Filete de pollo con ensalada		Ternera asada con guarnición		Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo
Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5				Kcal 624 P 34 L 19 HC 57 Ca 172 Fe 6		Kcal 591 P 29 L 17 HC 57 Ca 115 Fe 5		Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5

**LUNES                      DÍA 21      MARTES                      DÍA 22      MIÉRCOLES                      DÍA 23      JUEVES                      DÍA 24      VIERNES                      DÍA 25**

Coditos napolitana		Lentejas burgalesa		Puré de zanahorias		Arroz abanda		Puré de verduras
Lacón a la gallega con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Lomo ibérico con ensalada
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo
Kcal 630 P 33 L 30 HC 58 Ca 132 Fe 6		Kcal 501 P 30 L 15 HC 65 Ca 139 Fe 8		Kcal 582 P 24 L 12 HC 46 Ca 226 Fe 7		Kcal 594 P 23 L 22 HC 54 Ca 67 Fe 3		Kcal 528 P 16 L 9 HC 76 Ca 79 Fe 3

**LUNES                      DÍA 28      MARTES                      DÍA 29      MIÉRCOLES                      DÍA 30      JUEVES                      DÍA 31      VIERNES**

Arroz con tomate		Puré de calabacín		Lentejas castellanas		Fideua		
Tortilla de atún con ensalada		Jamón asado con ensalada		Mero al horno ensalada		Pollo a la milanesa con ensalada		
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3		Kcal 542 P 20 L 13 HC 65 Ca 149 Fe 5		Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7		Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5		