

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
				Fideua		Lentejas castellanas	
			<b>FIESTA</b>	Tortilla de jamón con patatas		Limanda a la romana con ensalada	
				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
				Kcal 536 P 30 L 17 HC 41 Ca 89 Fe 5		Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Macarrones italiana		Judías blancas estofadas		Arroz abanda				Puré de zanahorias	
Lomo ibérico con ensalada		Perca a la bilbaína con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		<b>FIESTA</b>		Albóndigas caseras con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				Fruta – lácteo	
Kcal 613 P 30 L 18 HC 85 Ca 89 Fe 5		Kcal 512 P 34 L 18 HC 56 Ca 165 Fe 6		Kcal 514 P 30 L 21 HC 56 Ca 71 Fe 3				Kcal 509 P 21 L 9 HC 68 Ca 144 Fe 5	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Coditos napolitana		Lentejas burgalesa		Crema de calabacín		Patatas con costillas		Sopa de cocido	
Merluza a la romana con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		Filete de pollo empanado con ensalada		Limanda con ensalada		Cocido madrileño completo	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5		Kcal 580 P 32 L 16 HC 54 Ca 128 Fe 8		Kcal 534 P 25 L 18 HC 47 Ca 116 Fe 4		Kcal 553 P 30 L 23 HC 34 Ca 110 Fe 6		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Espaguetis italiana		Arroz con tomate		Lentejas castellanas		Fideua		Puré de calabaza	
Lacón a la gallega con ensalada		Tortilla de atún con ensalada		Limanda a la romana con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón y con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 630 P 33 L 30 HC 58 Ca 132 Fe 6		Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3		Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7		Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5		Kcal 563 P 20 L 27 HC 64 Ca 221 Fe 4	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
Macarrones con tomate		Judías blancas estofadas		Puré de zanahoria		Sopa de cocido		
Merluza a la gallega con ensalada		Ternera asada con ensalada		Lomo ibérico con ensalada		Cocido madrileño		
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5		Kcal 574 P 28 L 13 HC 63 Ca 192 Fe 7		Kcal 595 P 18 L 9 HC 92 Ca 108 Fe 4		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		