

SE OFRECE UNA FRUTA DE TEMPORADA POR LA MAÑANA Y
 UN BOCADILLO VARIADO DE MERIENDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Sopa de puchero
				Tortilla de atún con ensalada
				Fruta – lácteo
				Kcal 630 P 58 L 31 HC 31 Ca 146 Fe 7
4	5	6	7	8
Arroz con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Arroz abanda	Crema de verduras
Tortilla francesa con ensalada	Pollo a la milanesa con ensalada	Albóndigas en salsa con ensalada	Limanda a la romana ensalada	Escalopines provenzal con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 568 P 17 L 26 HC 44 Ca 86 Fe 3	Kcal 524 P 34 L 19 HC 57 Ca 172 Fe 6	Kcal 542 P 19 L 9 HC 50 Ca 115 Fe 4	Kcal 590 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3	Kcal 527 P 25 L 16 HC 50 Ca 207 Fe 7
11	12	13	14	15
Macarrones napolitana	Lentejas castellanas	Crema hortelana	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Jamón asado en su jugo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Pollo milanesa con ensalada	Cocido completo	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 553 P 31 L 23 HC 56 Ca 120 Fe 5	Kcal 530 P 31 L 13 H 49 C 121 F 6	Kcal 506 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7	Kcal 501 P 47 L 11 H 52 C 151 F 8	Kcal 563 P 20 L 27 H 64 C 221 F 4
18	19	20	21	22
Arroz blanco con tomate	Judías blancas estofadas	Crema de verduras	Fideua	Puré de calabaza
Albóndigas en salsa con ensalada	Escalopines con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Tortilla de jamón con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 561 P 18 L 18 H 60 C 80 F 3	Kcal 545 P 33 L 21 HC 57 Ca 169 Fe 7	Kcal 501 P 35 L 19 HC 51 Ca 219 Fe 7	Kcal 518 P 33 L 21 H 49 C 105 F 4	Kcal 509 P 20 L 7 HC 33 Ca 96 Fe 4
25	26	27	28	
Coditos con tomate	Lentejas con verduras	Arroz con tomate	Sopa de cocido	
Lacón en salsa con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Tortilla de atún con ensalada	Cocido completo	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 623 P 32 L 30 HC 57 Ca 123 Fe 5	Kcal 530 P 31 L 13 H 49 C 121 F 6	Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3	Kcal 501 P 47 L 11 H 52 C 151 F 8	