

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Fideua		Acelgas rehogadas	
			Albóndigas caseras con ensalada		Limanda a la romana con ensalada	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 812 P 66 L 33 HC 89 Ca 275 Fe 20		Kcal 597 P 28 L 18 HC 33 Ca 293 Fe 9	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones italiana	Brócoli Rehogado		Paella valenciana		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Puré de zanahoria		
Filete de pollo con ensalada	Lacón a la gallega con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Tortilla de patatas con ensalada		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
Kcal 715 P 40 L 19 HC 70 Ca 91 Fe 4	Kcal 567 P 29 L 40 HC 24 Ca 198 Fe 5		Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 17		Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7		Kcal 752 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6		

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Arroz con tomate	Menestra de verduras		Puré de calabaza		Fideua		Crema de verduras		
Lomo ibérico con ensalada	Ragout de ternera con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada		Filete de pollo con ensalada		Bacalao a la romana con ensalada		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 592 P 41 L 33 HC 35 Ca 126 Fe 7		Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10		Kcal 848 P 68 L 35 HC 65 Ca 281 Fe 9		Kcal 553 P 30 L 17 HC 47 Ca 219 Fe 6		

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Espaguetis boloñesa	Puré de zanahoria		Crema de espinacas		Arroz con tomate				
Jamón asado con ensalada	Lasaña boloñesa		Mero al horno con ensalada		Huevos fritos con patatas		<b>VACACIONES</b>		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				
Kcal 836 P 48 L 41 HC 69 Ca 143 Fe 7	Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9		Kcal 540 P 33 L 32 HC 33 Ca 400 Fe 5		Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4				

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**