

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 7
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

Arroz blanco con tomate

Jamón asado en su jugo con guarnición

Fruta – lácteo

Kcal 765 P 45 L 47 HC 44 Ca 174 Fe 7

LUNES	DÍA 10	MARTES	DÍA 11	MIÉRCOLES	DÍA 12	JUEVES	DÍA 13	VIERNES	DÍA 14
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Macarrones napolitana

Menestra de verduras

Patatas con costillas

Fideua

Crema de verduras

Lomo ibérico con ensalada

Escalope de pollo con ensalada

Ternera asada a la jardinera con ensalada

Merluza a la romana con ensalada

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 726 P 53 L 41 HC 62 Ca 113 Fe 7

Kcal 611 P 40 L 33 HC 40 Ca 125 Fe 5

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18

Kcal 717 P 23 L 22 HC 60 Ca 253 Fe 8

LUNES	DÍA 17	MARTES	DÍA 18	MIÉRCOLES	DÍA 19	JUEVES	DÍA 20	VIERNES	DÍA 21
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Ensalada italiana

Panaché de verduras

Crema de calabaza

Paella valenciana

Canelones rossini

Pechuga de pollo con ensalada

Albóndigas caseras con ensalada

Huevos bellavista con ensalada

Filete de ternera con ensalada

Limanda a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 795 P 55 L 36 HC 64 Ca 127 Fe 7

Kcal 675 P 38 L 31 HC 64 Ca 135 Fe 7

Kcal 730 P 28 L 20 HC 36 Ca 119 Fe 4

Kcal 785 P 60 L 24 HC 61 Ca 208 Fe 17

Kcal 739 P 56 L 34 HC 52 Ca 560 Fe 5

LUNES	DÍA 24	MARTES	DÍA 25	MIÉRCOLES	DÍA 26	JUEVES	DÍA 27	VIERNES	DÍA 28
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Arroz blanco con tomate

Acelgas rehogadas

Crema hortelana

Sopa de cocido (sin garbanzos)

Coditos napolitana

Huevos fritos con salchichas y patatas

Bonito con tomate con ensalada

Croquetas y empanadillas con ensalada

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Ragout de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

Kcal 793 P 47 L 41 HC 60 Ca 144 Fe 9

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7

Kcal 775 P 56 L 35 HC 59 Ca 128 Fe 9

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------