

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
-------	--------	-----------	--------	-------	---------	-------

Sopa de cocido (sin garbanzos)	Crema de verduras
Filete de pollo a la plancha con ensalada	Ternera asada con guarnición
Fruta – lácteo Kcal 505 P 58 L 16 HC 31 Ca114 Fe 6	Fruta – lácteo Kcal 560 P 34 L 28 HC 46 Ca 145 Fe 5

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

Espaguetis italiana	Brócoli rehogado	Puré de zanahoria	Paella valenciana	Canelones rossini
Huevos fritos con patatas	Lacón a la gallega con ensalada	Croquetas con empanadillas con jamón	Merluza a la romana con ensalada	Pollo a la milanesa con ensalada
Fruta – lácteo Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7	Fruta – lácteo Kcal 567 P 29 L 40 HC 24 Ca 198 Fe 5	Fruta – lácteo Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	Fruta – lácteo Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 17	Fruta – lácteo Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Arroz blanco con tomate	Patatas con magro	Coliflor gratinada							
Escalopines provenzal con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada					FIESTA	FIESTA	
Fruta – lácteo Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Fruta – lácteo Kcal 723 P 41 L 49 HC 31 Ca 108 Fe 5	Fruta – lácteo Kcal 676 P 31 L 42 HC 46 Ca 347 Fe 6							

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

	Acelgas rehogadas	Puré de zanahoria	Sopa de puchero (sin garbanzos)	Paella valenciana
COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA	Jamoncitos de pollo asado con ensalada	Lasaña boloñesa	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Buchones de bacalao con ensalada
	Fruta – lácteo Kcal 593 P 32 L 20 HC 50 Ca 271 Fe 9	Fruta – lácteo Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7	Fruta – lácteo Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca113 Fe 7	Fruta – lácteo Kcal 809 P 65 L 32 HC 69 Ca 238 Fe 17

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	---------

Coditos carbonara	Crema de calabaza	Coliflor rehogada
Huevos fritos con salchichas	Estofado de ternera con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada
Fruta – lácteo Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7	Fruta – lácteo Kcal 695 P 38 L 24 HC 33 Ca 165 Fe 7	Fruta – lácteo Kcal 599 P 28 L 31 HC 27 Ca 62 Fe 4