

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
				Fideua		Coliflor gratinada	
			FIESTA	Huevos fritos con patatas		Buchones de bacalao con ensalada	
				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
				Kcal 826 P 54 L 38 HC 67 Ca 267 Fe 18		Kcal 613 P 38 L 37 HC 33 Ca 313 Fe 4	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Macarrones italiana		Acelgas rehogadas		Paella valenciana				Puré de zanahorias	
Lomo ibérico con ensalada		Perca a la bilbaina con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		FIESTA		Albóndigas caseras con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				Fruta – lácteo	
Kcal 633 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6		Kcal 589 P 34 L 23 HC 38 Ca 280 Fe 9		Kcal 857 P 69 L 34 HC 72 Ca 237 Fe 17				Kcal 701 P 34 L 17 HC 84 Ca 150 Fe 7	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Coditos carbonara		Arroz blanco con tomate		Crema de calabacín		Patatas con costillas		Sopa de puchero (sin garbanzos)	
Merluza a la romana con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		Jamoncitos de pollo con guarnición		Calamares andaluza con ensalada		Filete de ternera con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 743 P 46 L 20 HC 94 Ca 169 Fe 6		Kcal 670 P 35 L 32 HC 64 Ca 84 Fe 6		Kcal 606 P 27 L 19 HC 61 Ca 105 Fe 5		Kcal 658 P 31 L 44 HC 36 Ca 84 Fe 6		Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Espaguetis italiana		Arroz con tomate		Coliflor gratinada		Fideua		Puré de calabaza	
Lacón a la gallega con ensalada		Huevos fritos con salchichas		Limanda a la romana con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón y con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 827 P 48 L 51 HC 70 Ca 146 Fe 7		Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		Kcal 616 P 37 L 38 HC 33 Ca 326 Fe 4		Kcal 848 P 68 L 35 HC 65 Ca 264 Fe 18		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
Macarrones con bonito		Brócoli rehogado		Puré de zanahoria		Sopa de cocido (sin garbanzos)		
Merluza a la gallega con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Lasaña boloñesa		Filete de pollo a la plancha con ensalada		
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
Kcal 723 P 49 L 25 HC 75 Ca 182 Fe 6		Kcal 563 P 27 L 14 HC 7 Ca 150 Fe 4		Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7		Kcal 505 P 58 L 16 HC 31 Ca 114 Fe 6		