

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Arroz blanco con tomate		Acelgas rehogadas	
			Albóndigas caseras con ensalada		Tortilla francesa con ensalada	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5		Kcal 595 P 24 L 23 HC 25 Ca 302 Fe 9	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones italiana		Lentejas burgalesa		Sopa de verduras		Sopa de cocido		Puré de zanahoria	
Filete de pollo con ensalada		Lacón a la gallega con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Cocido madrileño		Tortilla de patatas con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 715 P 40 L 19 HC 70 Ca 91 Fe 4		Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9		Kcal 582 P 25 L 9 HC 27 Ca 106 Fe 4		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 752 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Arroz con tomate		Judías blancas estofadas		Puré de calabaza		Crema hortelana		Sopa juliana	
Lomo ibérico con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada		Filete de pollo con ensalada		Tortilla de patatas con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4		Kcal 841 P 54 L 43 HC 60 Ca 207 Fe 11		Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10		Kcal 601 P 35 L 19 HC 51 Ca 219 Fe 7		Kcal 570 P 23 L 22 HC 48 Ca 170 Fe 6	

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Espaguetis boloñesa		Puré de zanahoria		Lentejas estofadas		Arroz con tomate			
Jamón asado con ensalada		Lasaña boloñesa		Filete de ternera con ensalada		Huevos fritos con patatas		VACACIONES	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 836 P 48 L 41 HC 69 Ca 143 Fe 7		Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9		Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9		Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

VACACIONES DE SEMANA SANTA