

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 7
				Arroz blanco con tomate	
				Jamón asado en su jugo con guarnición	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 765 P 45 L 47 HC 44 Ca 174 Fe 7	

LUNES	DÍA 10	MARTES	DÍA 11	MIÉRCOLES	DÍA 12	JUEVES	DÍA 13	VIERNES	DÍA 14
Macarrones napolitana		Lentejas estofadas		Patatas con costillas		Coliflor rehogada		Crema de verduras	
Lomo ibérico con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Ternera asada a la jardinera con ensalada		Filete de ternera a la plancha ensalada		Tortilla de patatas con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 726 P 53 L 41 HC 62 Ca 113 Fe 7		Kcal 776 P 54 L 44 HC 68 Ca 148 Fe 10		Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6		Kcal 588 P 34 L 29 HC 25 Ca 183 Fe 4		Kcal 717 P 23 L 22 HC 60 Ca 253 Fe 8	

LUNES	DÍA 17	MARTES	DÍA 18	MIÉRCOLES	DÍA 19	JUEVES	DÍA 20	VIERNES	DÍA 21
Ensalada italiana		Judías blancas estofadas		Crema de calabaza		Paella valenciana		Canelones rossini	
Pechuga de pollo con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Huevos bellavista con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Lomo a la plancha con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 795 P 55 L 36 HC 64 Ca 127 Fe 7		Kcal 824 P 52 L 42 HC 89 Ca 217 Fe 11		Kcal 730 P 28 L 20 HC 36 Ca 119 Fe 4		Kcal 785 P 60 L 24 HC 61 Ca 208 Fe 17		Kcal 807 P 60 L 40 HC 52 Ca 540 Fe 6	

LUNES	DÍA 24	MARTES	DÍA 25	MIÉRCOLES	DÍA 26	JUEVES	DÍA 27	VIERNES	DÍA 28
Arroz blanco con tomate		Lentejas burgalesa		Crema hortelana		Sopa de cocido		Coditos napolitana	
Huevos fritos con salchichas y patatas		Filete de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas con ensalada		Cocido madrileño		Ragout de ternera con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		Kcal 705 P 46 L 33 HC 56 Ca 120 Fe 9		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 775 P 56 L 35 HC 59 Ca 128 Fe 9	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES