

SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Arroz con tomate	Lentejas estofadas	Puré de calabaza	Arroz blanco	FESTIVO
Huevos fritos con salchichas y patatas	Pechuga de pollo con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Lomo ibérico a la plancha con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	Kcal 776 P 54 L44 HC 68 Ca 148 Fe10	Kcal 751 P 34 L 18 HC 40 Ca 112 Fe 6	Kcal 754 P 53 L 39 HC 50 Ca 117 Fe 7	
12	13	14	15 MENÚ C. MADRID	16
Macarrones napolitana	Patatas con costillas	Judías blancas estofadas	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Lomo ibérico con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Jamoncitos de pollo asado con ensalada	Cocido completo	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 733 P 53 L 41 HC 64 Ca 122 Fe 7	Kcal 634 P 40 L 41 HC 27 Ca 82 Fe 5	Kcal 774 P 39 L 25 HC 76 Ca 172 Fe 7	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6
19	20	21	22	23
Espaguetis boloñesa	Lentejas burgalesa	Arroz blanco	Crema de verduras	Sopa de puchero
Jamón asado con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Lasaña boloñesa al horno	Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 717 P 40 L 45 HC 88 Ca 138 Fe 6	Kcal 776 P 54 L44 HC 68 Ca 148 Fe	Kcal 584 P 46 L 29 HC 38 Ca 89 Fe 6	Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6	Kcal 739 P 65 L 25 HC 67 Ca 153 Fe 9
26	27	28	29	30
Coditos carbonara	Judías pintas estofadas	Espinacas a la crema	Sopa de cocido	Puré de calabaza
Huevos fritos con patatas	Pechuga de pollo con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Cocido completo	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca 122 Fe e 6	Kcal 596 P 28 L 23 HC 19 Ca 382 Fe 4	Kcal 778 P 57 L 32 HC 41 Ca 86 Fe 5	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 737 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4