

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES                               | DÍA 1 | VIERNES                              | DÍA 2 |
|-------|--------|-----------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
|       |        |           | Fideua                               |       | Potaje de vigilia                    |       |
|       |        |           | Filete de ternera con ensalada       |       | Limanda a la plancha con ensalada    |       |
|       |        |           | Fruta – lácteo                       |       | Fruta – lácteo                       |       |
|       |        |           | Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9 |       | Kcal 547 P 44 L 16 HC 58 Ca 266 Fe 8 |       |

| LUNES                               | DÍA 5  | MARTES                                | DÍA 6  | MIERCOLES                            | DÍA 7 | JUEVES | DÍA 8 | VIERNES | DÍA 9 |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|--|--------------------------------------|-------|--------|-------|---------|-------|
| Macarrones italiana (sin huevo)     | Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino) | Paella valenciana                     | Sopa de cocido (sin huevo)                       | Puré de zanahoria                    |       |        |       |         |       |
| Filete de pollo con ensalada        | Lacón a la gallega con ensalada                    | Merluza a la plancha con ensalada     | Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) | Mero a la plancha con ensalada       |       |        |       |         |       |
| Fruta – lácteo                      | Fruta – lácteo                                     | Fruta – lácteo                        | Fruta – lácteo                                   | Fruta – lácteo                       |       |        |       |         |       |
| Kcal 715 P 40 L 19 HC 70 Ca 91 Fe 4 | Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9               | Kcal 658 P 56 L 22 HC 61 Ca 223 Fe 16 | Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10            | Kcal 592 P 24 L 12 HC 51 Ca 116 Fe 4 |       |        |       |         |       |

| LUNES                               | DÍA 12   | MARTES                              | DÍA 13                               | MIERCOLES                            | DÍA 14 | JUEVES | DÍA 15 | VIERNES | DÍA 16 |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------|--------|--------|---------|--------|
| Arroz con tomate                    | Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino) | Puré de calabaza                    | Fideua                               | Potaje de vigilia                    |        |        |        |         |        |
| Lomo ibérico con ensalada           | Ragout de ternera con ensalada                 | Filete de ternera con ensalada      | Filete de pollo con ensalada         | Bacalao a la plancha con ensalada    |        |        |        |         |        |
| Fruta – lácteo                      | Fruta – lácteo                                 | Fruta – lácteo                      | Fruta – lácteo                       | Fruta – lácteo                       |        |        |        |         |        |
| Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4 | Kcal 841 P 54 L 43 HC 60 Ca 207 Fe 11          | Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7 | Kcal 848 P 68 L 35 HC 65 Ca 281 Fe 9 | Kcal 799 P 52 L 26 HC 65 Ca 281 Fe 9 |        |        |        |         |        |

| LUNES                                | DÍA 19                               | MARTES   | DÍA 20                              | MIERCOLES         | DÍA 21 | JUEVES | DÍA 22 | VIERNES | DÍA 23 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------|--------|--------|--------|---------|--------|
| Espaguetis boloñesa (sin huevo)      | Puré de zanahoria                    | Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) | Arroz con tomate                    |                   |        |        |        |         |        |
| Jamón asado con ensalada             | Lasaña boloñesa (sin huevo)          | Mero al horno con ensalada                         | Lomo ibérico con patatas            | <b>VACACIONES</b> |        |        |        |         |        |
| Fruta – lácteo                       | Fruta – lácteo                       | Fruta – lácteo                                     | Fruta – lácteo                      |                   |        |        |        |         |        |
| Kcal 836 P 48 L 41 HC 69 Ca 143 Fe 7 | Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9 | Kcal 848 P 50 L 42 HC 69 Ca 136 Fe 10              | Kcal 558 P 25 L 27 HC 58 Ca 50 Fe 3 |                   |        |        |        |         |        |

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|       |        |           |        |         |

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**