



**LUNES                      MARTES                      DÍA 3                      MIÉRCOLES                      DÍA 4                      JUEVES                      DÍA 5                      VIERNES                      DÍA 6**

Arroz con tomate	Lentejas estofadas	Fideua	Puré de zanahorias
Tortilla francesa con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Ternera asada con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 568 P 17 L 26 HC 44 Ca 86 Fe 3	Kcal 518 P 33 L 18 HC 57 Ca 123 Fe 7	Kcal 594 P 32 L 18 HC 54 Ca 133 Fe 7	Kcal 591 P 20 L 7 HC 65 Ca 151 Fe 5

**LUNES                      DÍA 9                      MARTES                      DÍA 10                      MIÉRCOLES                      DÍA 11                      JUEVES                      DÍA 12                      VIERNES                      DÍA 13**

Arroz blanco con tomate	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Sopa de cocido	Crema hortelana
Albóndigas caseras con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Tortilla francesa con atún	Cocido madrileño	Pechuga de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 561 P 18 L 18 HC 60 Ca 80 Fe 3	Kcal 600 P 33 L 18 HC 54 Ca 181 Fe 6	Kcal 592 P 27 L 23 HC 45 Ca 143 Fe 5	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	Kcal 541 P 26 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5

**LUNES                      DÍA 16                      MARTES                      DÍA 17                      MIÉRCOLES                      DÍA 18                      JUEVES                      DÍA 19                      VIERNES                      DÍA 20**

Macarrones napolitana	Puré de calabaza	Lentejas estofadas	Arroz abanda	Crema de verduras
Lomo ibérico con ensalada	Tortilla francesa con jamón con ensalada	Ventresca de merluza con ensalada	Albóndigas caseras con ensalada	Pollo a la milanesa con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 605 P 29 L 18 HC 84 Ca 79 Fe 4	Kcal 540 P 27 L 23 HC 34 Ca 125 Fe 5	Kcal 571 P 41 L 15 HC 70 Ca 181 Fe 8	Kcal 581 P 25 L 17 HC 62 Ca 85 Fe 4	Kcal 541 P 26 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5

**LUNES                      DÍA 23                      MARTES                      DÍA 24                      MIÉRCOLES                      DÍA 25                      JUEVES                      DÍA 26                      VIERNES                      DÍA 27**

Coditos napolitana	Judías blancas estofadas	Crema hortelana	Sopa de cocido	Puré de zanahorias
Tortilla francesa con queso y ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Jamón asado en su jugo con ensalada	Cocido madrileño	Croquetas y empanadillas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 584 P 35 L 18 HC 70 Ca 105 Fe 5	Kcal 536 P 35 L 22 HC 51 Ca 177 Fe 6	Kcal 507 P 20 L 14 HC 55 Ca 228 Fe 7	Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8	Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5

**LUNES                      DÍA 30                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

FIESTA