

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 7
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

Arroz blanco con tomate

Jamón asado en su jugo con guarnición

Fruta – lácteo

Kcal 765 P 45 L 47 HC 44 Ca 174 Fe 7

LUNES	DÍA 10	MARTES	DÍA 11	MIÉRCOLES	DÍA 12	JUEVES	DÍA 13	VIERNES	DÍA 14
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Macarrones napolitana (sin huevo)

Lentejas estofadas (sin chorizo, morilla, tocino)

Patatas con costillas

Fideua

Crema de verduras

Lomo ibérico con ensalada

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Ternera asada a la jardinera con ensalada

Merluza a la plancha con ensalada

Filete de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 726 P 53 L 41 HC 62 Ca 113 Fe 7

Kcal 776 P 54 L 44 HC 68 Ca 148 Fe 10

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 649 P 55 L 23 HC 54 Ca 251 Fe 17

Kcal 629 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7

LUNES	DÍA 17	MARTES	DÍA 18	MIÉRCOLES	DÍA 19	JUEVES	DÍA 20	VIERNES	DÍA 21
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Ensalada italiana (sin huevo)

Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Crema de calabaza

Paella valenciana

Judías verdes rehogadas

Pechuga de pollo con ensalada

Lomo ibérico con ensalada

Merluza a la plancha ensalada

Filete de ternera con ensalada

Limanda a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 795 P 55 L 36 HC 64 Ca 127 Fe 7

Kcal 666 P 37 L 24 HC 51 Ca 159 Fe 7

Kcal 571 P 21 L 7 HC 34 Ca 97 Fe 3

Kcal 785 P 60 L 24 HC 61 Ca 208 Fe 17

Kcal 622 P 27 L 13 HC 25 Ca 136 Fe 3

LUNES	DÍA 24	MARTES	DÍA 25	MIÉRCOLES	DÍA 26	JUEVES	DÍA 27	VIERNES	DÍA 28
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Arroz blanco con tomate

Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)

Crema hortelana

Sopa de cocido

Coditos napolitana (sin huevo)

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Bonito con tomate con ensalada

Lomo ibérico a la plancha con ensalada

Cocido madrileño

Ragout de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 645 P 47 L 24 HC 38 Ca 94 Fe 5

Kcal 793 P 47 L 41 HC 60 Ca 144 Fe 9

Kcal 570 P 26 L 13 HC 39 Ca 185 Fe 6

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 775 P 56 L 35 HC 59 Ca 128 Fe 9

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------