

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2

Fideua	Potage de vigilia
Filete de ternera con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada
Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo
Kcal 812 P 66 L 33 HC 89 Ca 275 Fe 20	Kcal 702 P 52 L 27 HC 66 Ca 293 Fe 10

LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

Macarrones italiana	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Paella valenciana	Sopa de cocido	Puré de zanahoria
Filete de pollo con ensalada	Lacón a la gallega con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta- Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo
Kcal 715 P 40 L 19 HC 70 Ca 91 Fe 4	Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9	Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 17	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 752 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Arroz con tomate	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de calabaza	Fideua	Potaje de vigilia
Lomo ibérico con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Bacalao a la plancha con ensalada
Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 841 P 54 L 43 HC 60 Ca 207 Fe 11	Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10	Kcal 848 P 68 L 35 HC 65 Ca 281 Fe 9	Kcal 799 P 52 L 26 HC 65 Ca 281 Fe 9

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DIA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Espaguetis boloñesa	Puré de zanahoria	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Arroz con tomate
Jamón asado con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Mero al horno con ensalada	Huevos fritos con patatas
Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo	Fruta - Lácteo
Kcal 836 P 48 L 41 HC 69 Ca 143 Fe 7	Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9	Kcal 848 P 50 L 42 HC 69 Ca 136 Fe 10	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4

VACACIONES

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

VACACIONES DE SEMANA SANTA