

**LUNES DÍA 1 MARTES DÍA 2 MIERCOLES DÍA 3 JUEVES DÍA 4 VIERNES DÍA 5**

VACACIONES  
NAVIDAD

VACACIONES  
NAVIDAD

VACACIONES  
NAVIDAD

VACACIONES  
NAVIDAD

VACACIONES  
NAVIDAD

**LUNES DÍA 8 MARTES DÍA 9 MIERCOLES DÍA 10 JUEVES DÍA 11 VIERNES DÍA 12**

Macarrones con atún (sin huevo)

Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Puré de verduras

Sopa de cocido (sin huevo)

Judías verdes con jamón

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Jamón asado en su jugo con ensalada

Limanda a la plancha con ensalada

Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 765 P 51 L 35 HC 62 Ca 133 Fe 5

Kcal 761 P 40 L 35 HC 72 Ca 159 Fe 9

Kcal 502 P 23 L 7 HC 39 Ca 205 Fe 6

Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10

Kcal 549 P 30 L 15 HC 24 Ca 121 Fe 4

**LUNES DÍA 15 MARTES DÍA 16 MIERCOLES DÍA 17 JUEVES DÍA 18 VIERNES DÍA 19**

Coditos carbonara (sin huevo)

Crema de calabaza

Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)

Paella valenciana

Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Merluza en salsa verde con ensalada

Jamoncitos de pollo en pepitoria con arroz blanco

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Mero la plancha con ensalada

Ternera asada a la jardinera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 743 P 46 L 20 HC 94 Ca 169 Fe 6

Kcal 647 P 26 L 14 HC 58 Ca 91 Fe 4

Kcal 548 P 38 L 19 HC 56 Ca 114 Fe 8

Kcal 712 P 57 L 27 HC 63 Ca 213 Fe 16

Kcal 646 P 40 L 25 HC 68 Ca 212 Fe 8

**LUNES DÍA 22 MARTES DÍA 23 MIERCOLES DÍA 24 JUEVES DÍA 25 VIERNES DÍA 26**

Arroz con tomate

Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Fideua

Sopa de cocido

Puré de zanahoria

Lomo ibérico a la plancha con ensalada

Filete de pollo a la plancha con patatas

Mero al horno con ensalada

Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 558 P 25 L 27 HC 58 Ca 50 Fe 3

Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7

Kcal 704 P 56 L 28 HC 56 Ca 240 Fe 17

Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10

Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7

**LUNES DÍA 29 MARTES DÍA 30 MIERCOLES DÍA 31 JUEVES VIERNES**

Macarrones con tomate

Patatas con bonito

Arroz blanco con tomate

Salmón a la marinera con ensalada

Lomo ibérico con ensalada

Filete de pollo a la plancha con patatas

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 705 P 35 L 31 HC 70 Ca 100 Fe 4

Kcal 695 P 52 L 28 HC 33 Ca 51 Fe 5

Kcal 519 P 26 L 22 HC 58 Ca 55 Fe 2