

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
				Arroz abanda		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla y tocino)	
			<b>FIESTA</b>	Huevos fritos con patatas		Buchones de bacalao con ensalada	
				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
				Kcal 587 P 25 L 30 HC 59 Ca 83 Fe 4		Kcal 672 P 43 L 28 HC 64 Ca 144 Fe 8	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Macarrones italiana (sin gluten)	Judías blancas(sin chorizo, morcilla y tocino)	Sopa Juliana						Puré de zanahorias	
Lomo ibérico con ensalada	Perca a la bilbaína con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada				<b>FIESTA</b>		Albóndigas caseras con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo						Fruta – lácteo	
Kcal 633 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6	Kcal 670 P 42 L 28 HC 64 Ca 180 Fe 7	Kcal 584 P 27 L 8 HC 27 Ca 107 Fe 4						Kcal 701 P 34 L 17 HC 84 Ca 150 Fe 7	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Coditos carbonara (sin gluten)	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla y tocino)	Crema de calabacín				Patatas con costillas		Sopa de cocido (sin gluten)	
Merluza a la romana con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Jamoncitos de pollo con guarnición				Calamares andaluza con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla y tocino)	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 743 P 46 L 20 HC 94 Ca 169 Fe 6	Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10	Kcal 606 P 27 L 19 HC 61 Ca 105 Fe 5				Kcal 658 P 31 L 44 HC 36 Ca 84 Fe 6		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Espaguetis italiana (sin gluten)	Arroz con tomate	Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla y tocino)				Sopa de verduras		Puré de calabaza	
Filete de ternera con ensalada	Huevos fritos con patatas	Limanda a la romana con ensalada				Filete de pollo con ensalada		Tortilla francesa con ensalada	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 623 P 46 L 25 HC 53 Ca 98 Fe 6	Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	Kcal 521 P 35 L 18 HC 56 Ca 129 Fe 7				Kcal 584 P 27 L 8 HC 27 Ca 107 Fe 4		Kcal 549 P 18 L 17 HC 34 Ca 121 Fe 4	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
Macarrones con bonito (sin gluten)	Judías blancas (sin chorizo, morcilla y tocino)	Puré de zanahoria				Sopa de cocido (sin gluten)		
Merluza a la gallega con ensalada	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada				Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla y tocino)		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		
Kcal 723 P 49 L 25 HC 75 Ca 182 Fe 6	Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7	Kcal 566 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4				Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		