

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Fideua		Potaje de vigilia	
			Filete de ternera con ensalada		Limanda a la romana con ensalada	
			Fruta		Fruta	
			Kcal 812 P 66 L 33 HC 89 Ca 275 Fe 20		Kcal 702 P 52 L 27 HC 66 Ca 293 Fe 10	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones italiana		Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Paella valenciana		Sopa de cocido		Puré de zanahoria	
Filete de pollo con ensalada		Lacón a la gallega con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Tortilla de patatas con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 715 P 40 L 19 HC 70 Ca 91 Fe 4		Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9		Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 17		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 752 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Arroz con tomate		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de calabaza		Fideua		Potaje de vigilia	
Lomo ibérico con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Bacalao a la romana con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4		Kcal 841 P 54 L 43 HC 60 Ca 207 Fe 11		Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10		Kcal 848 P 68 L 35 HC 65 Ca 281 Fe 9		Kcal 799 P 52 L 26 HC 65 Ca 281 Fe 9	

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Espaguetis boloñesa		Puré de zanahoria		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz con tomate			
Jamón asado con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Mero al horno con ensalada		Huevos fritos con patatas		VACACIONES	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta			
Kcal 836 P 48 L 41 HC 69 Ca 143 Fe 7		Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9		Kcal 848 P 50 L 42 HC 69 Ca 136 Fe 10		Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

VACACIONES DE SEMANA SANTA