

LUNES DÍA 1 MARTES DÍA 2 MIERCOLES DÍA 3 JUEVES DÍA 4 VIERNES DÍA 5

VACACIONES
NAVIDAD

VACACIONES
NAVIDAD

VACACIONES
NAVIDAD

VACACIONES
NAVIDAD

VACACIONES
NAVIDAD

LUNES DÍA 8 MARTES DÍA 9 MIERCOLES DÍA 10 JUEVES DÍA 11 VIERNES DÍA 12

Macarrones con atún
Crema de calabacín

Lentejas estofadas
Acelgas Rehogadas

Puré de verduras
Pisto manchego

Sopa de cocido

Judías verdes con jamón
Puré de zanahoria

Filete de pollo con
ensalada

Jamón asado en su jugo
con ensalada

Limanda a la romana con
ensalada

Cocido madrileño

Tortilla de patatas con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 765 P 51 L 35 HC 62 Ca 133 Fe 5

Kcal 761 P 40 L 35 HC 72 Ca 159 Fe 9

Kcal 657 P 30 L 18 HC 47 Ca 232 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 636 P 28 L 25 HC 45 Ca 185 Fe 6

LUNES DÍA 15 MARTES DÍA 16 MIERCOLES DÍA 17 JUEVES DÍA 18 VIERNES DÍA 19

Coditos carbonara
Crema de champiñón

Crema de calabaza
Menestra de verduras

Lentejas burgalesa
Brócolis rehogado

Paella valenciana
Puré huertano

Judías blancas estofadas
Espinacas a la crema

Merluza en salsa verde con
ensalada

Jamonicitos de pollo en
pepitoria con arroz blanco

Filete de ternera a la
plancha con ensalada

Calamares a la andaluza
con ensalada

Ternera asada a la
jardinera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 743 P 46 L 20 HC 94 Ca 169 Fe 6

Kcal 647 P 26 L 14 HC 58 Ca 91 Fe 4

Kcal 704 P 45 L 33 HC 56 Ca 119 Fe 9

Kcal 709 P 51 L 27 HC 70 Ca 210 Fe 18

Kcal 646 P 40 L 25 HC 68 Ca 212 Fe 8

LUNES DÍA 22 MARTES DÍA 23 MIERCOLES DÍA 24 JUEVES DÍA 25 VIERNES DÍA 26

Arroz con tomate
Crema de puerros

Lentejas estofadas
Judías verdes con jamón

Fideua
Pisto manchego

Sopa de cocido

Puré de zanahoria
Guisantes a la francesa

Albóndigas de ternera con
ensalada

Huevos fritos con patatas

Mero al horno con ensalada

Cocido madrileño

Croquetas y empanadillas
con jamón york

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5

Kcal 698 P 34 L 33 HC 69 Ca 145 Fe 9

Kcal 704 P 56 L 28 HC 56 Ca 240 Fe 17

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 703 P 26 L 33 HC 80 Ca 255 Fe 5

LUNES DÍA 29 MARTES DÍA 30 MIERCOLES DÍA 31 JUEVES VIERNES

Macarrones a la romana
Sopa de verduras

Patatas con bonito
Espinacas a la crema

Arroz blanco con tomate
Crema de puerros

Salmón a la marinera con
ensalada

Lomo ibérico con ensalada

Huevos fritos con
salchichas

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 705 P 35 L 31 HC 70 Ca 100 Fe 4

Kcal 695 P 52 L 28 HC 33 Ca 51 Fe 5

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5