

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2

Fideua Sopa juliana	Potaje de vigilia Acelgas rehogadas
Albóndigas caseras con ensalada	Limanda a la romana con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 812 P 66 L 33 HC 89 Ca 275 Fe 20	Kcal 702 P 52 L 27 HC 66 Ca 293 Fe 10

LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

Macarrones italiana Crema de puerros	Lentejas burgalesa Brócoli Rehogado	Paella valenciana Sopa de verduras	Sopa de cocido	Puré de zanahoria Pisto manchego
Filete de pollo con ensalada	Lacón a la gallega con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Cocido madrileño	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 715 P 40 L 19 HC 70 Ca 91 Fe 4	Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9	Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 17	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 752 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Arroz con tomate Guisantes con jamón	Judías blancas estofadas Menestra de verduras	Puré de calabaza Coliflor rehogada	Fideua Crema hortelana	Potaje de vigilia Judías verdes rehogadas
Lomo ibérico con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada	Filete de pollo con ensalada	Bacalao a la romana con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 841 P 54 L 43 HC 60 Ca 207 Fe 11	Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10	Kcal 848 P 68 L 35 HC 65 Ca 281 Fe 9	Kcal 799 P 52 L 26 HC 65 Ca 281 Fe 9

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DIA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Espaguetis boloñesa Crema de calabaza	Puré de zanahoria Judías verdes con jamón	Lentejas estofadas Crema de espinacas	Arroz con tomate Acelgas rehogadas	
Jamón asado con ensalada	Lasaña boloñesa	Mero al horno con ensalada	Huevos fritos con patatas	VACACIONES
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 836 P 48 L 41 HC 69 Ca 143 Fe 7	Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9	Kcal 848 P 50 L 42 HC 69 Ca 136 Fe 10	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4	

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

VACACIONES DE SEMANA SANTA