

LUNES DÍA 1 MARTES DÍA 2 MIERCOLES DÍA 3 JUEVES DÍA 4 VIERNES DÍA 5
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
**VACACIONES
NAVIDAD**
LUNES DÍA 8 MARTES DÍA 9 MIERCOLES DÍA 10 JUEVES DÍA 11 VIERNES DÍA 12

Macarrones napolitana

Lentejas castellanas

Puré de verduras

Sopa de cocido

Puré de zanahoria

 Filete de pollo con
ensalada

 Jamón asado en su jugo
con ensalada

 Limanda a la romana con
ensalada

Cocido madrileño

 Ternera asada con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 559 P 38 L 22 HC 53 Ca 112 Fe 5

Kcal 654 P 35 L 30 HC 63 Ca 147 Fe 8

Kcal 582 P 24 L 12 HC 46 Ca 226 Fe 7

Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8

Kcal 591 P 20 L 7 HC 65 Ca 151 Fe 5

LUNES DÍA 15 MARTES DÍA 16 MIERCOLES DÍA 17 JUEVES DÍA 18 VIERNES DÍA 19

Coditos napolitana

Crema de calabaza

Lentejas burgalesa

Arroz abanda

Judías blancas estofadas

 Merluza a la romana con
ensalada

 Escalope de pollo con arroz
blanco

Lomo ibérico con ensalada

 Limanda a la romana con
ensalada

 Ternera asada con
guarnición

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 612 P 45 L 19 HC 66 Ca 170 Fe 6

Kcal 575 P 24 L 13 HC 44 Ca 102 Fe 4

Kcal 587 P 26 L 15 HC 91 Ca 103 Fe 6

Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3

Kcal 574 P 28 L 13 HC 63 Ca 192 Fe 7

LUNES DÍA 22 MARTES DÍA 23 MIERCOLES DÍA 24 JUEVES DÍA 25 VIERNES DÍA 26

Arroz con tomate

Lentejas estofadas

Fideua

Sopa de cocido

Puré de zanahoria

 Albóndigas de ternera con
ensalada

Tortilla atún con ensalada

 Mero rebozado con
ensalada

Cocido madrileño

 Croquetas y empanadillas
con jamón york

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 561 P 18 L 18 HC 66 Ca 80 Fe 3

Kcal 568 P 34 L 28 HC 45 Ca 135 Fe 7

Kcal 609 P 39 L 26 HC 54 Ca 92 Fe 5

Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8

Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5

LUNES DÍA 29 MARTES DÍA 30 MIERCOLES DÍA 31 JUEVES VIERNES

Macarrones a la romana

Patatas con bonito

Arroz blanco con tomate

 Limanda a la romana con
ensalada

Lomo ibérico con ensalada

 Tortilla francesa de jamón
con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5

Kcal 527 P 44 L 25 HC 32 Ca 44 Fe 4

Kcal 538 P 19 L 12 HC 43 Ca 61 Fe 3