

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES                      DÍA 7**

Arroz blanco con tomate  
Brócoli rehogados

Jamón asado en su jugo  
con guarnición

Fruta – lácteo

Kcal 765 P 45 L 47 HC 44 Ca 174 Fe 7

**LUNES                      DÍA 10                      MARTES                      DÍA 11                      MIÉRCOLES                      DÍA 12                      JUEVES                      DÍA 13                      VIERNES                      DÍA 14**

Macarrones napolitana  
Crema de espinacas

Lentejas estofadas  
Menestra de verduras

Patatas con costillas  
Puré de zanahorias

Fideua  
Coliflor rehogada

Crema de verduras  
Pisto manchego

Lomo ibérico con ensalada

Escalope de pollo con  
ensalada

Ternera asada a la jardinera  
con ensalada

Merluza a la romana con  
ensalada

Tortilla de patatas con  
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 726 P 53 L 41 HC 62 Ca 113 Fe 7

Kcal 776 P 54 L 44 HC 68 Ca 148 Fe 10

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18

Kcal 717 P 23 L 22 HC 60 Ca 253 Fe 8

**LUNES                      DÍA 17                      MARTES                      DÍA 18                      MIÉRCOLES                      DÍA 19                      JUEVES                      DÍA 20                      VIERNES                      DÍA 21**

Ensalada italiana  
Crema de puerros

Judías blancas estofadas  
Panaché de verduras

Crema de calabaza  
Espinacas a la crema

Paella valenciana  
Sopa de verduras

Canelones rossini  
Judía verdes rehogadas

Pechuga de pollo con  
ensalada

Albóndigas caseras con  
ensalada

Huevos bellavista con  
ensalada

Filete de ternera con  
ensalada

Limanda a la plancha con  
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 795 P 55 L 36 HC 64 Ca 127 Fe 7

Kcal 824 P 52 L 42 HC 89 Ca 217 Fe 11

Kcal 730 P 28 L 20 HC 36 Ca 119 Fe 4

Kcal 785 P 60 L 24 HC 61 Ca 208 Fe 17

Kcal 739 P 56 L 34 HC 52 Ca 560 Fe 5

**LUNES                      DÍA 24                      MARTES                      DÍA 25                      MIÉRCOLES                      DÍA 26                      JUEVES                      DÍA 27                      VIERNES                      DÍA 28**

Arroz blanco con tomate  
Crema de champiñón

Lentejas burgalesa  
Acelgas rehogadas

Crema hortelana  
Guisantes con jamón

Sopa de cocido

Coditos napolitana  
Puré de zanahorias

Huevos fritos con  
salchichas y patatas

Bonito con tomate con  
ensalada

Croquetas y empanadillas  
con ensalada

Cocido madrileño

Ragout de ternera con  
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

Kcal 793 P 47 L 41 HC 60 Ca 144 Fe 9

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 775 P 56 L 35 HC 59 Ca 128 Fe 9

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**