

FIESTA
LUNES MARTES DÍA 1 MIÉRCOLES DÍA 2 JUEVES DÍA 3 VIERNES DÍA 4

 Arroz con tomate
 Crema de espárragos

 Lentejas burgalesa
 Brócoli rehogados

FIESTA

FIESTA

 Huevos fritos con
 salchichas

 Ragout de ternera con
 guarnición

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10

LUNES DÍA 7 MARTES DÍA 8 MIÉRCOLES DÍA 9 JUEVES DÍA 10 VIERNES DÍA 11

 Ensalada de pasta
 Crema hortelana

 Marmitako
 Judías verdes rehogadas

 Paella valenciana
 Sopa juliana

Sopa de cocido

 Puré de calabaza
 Pisto manchego

 Escalope provenzal con
 ensalada

 Pechuga de pollo con
 ensalada

 Merluza al horno con
 ensalada

Cocido madrileño

 Tortilla de patatas con
 ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 754 P 53 L 44 HC 62 Ca 157 Fe 7

Kcal 736 P 41 L 41 HC 27 Ca 83 Fe 4

Kcal 658 P 56 L 22 HC 61 Ca 223 Fe 16

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 686 P 21 L 22 HC 54 Ca 146 Fe 5

LUNES DÍA 14 MARTES DÍA 15 MIÉRCOLES DÍA 16 JUEVES DÍA 17 VIERNES DÍA 18

 Espaguetis boloñesa
 Crema de verduras

 Judías blancas estofadas
 Brócoli rehogado

 Fideua
 Sopa de verduras

 Puré de zanahorias
 Guisantes con jamón

 Limanda a la romana con
 ensalada

FIESTA

 Jamoncitos de pollo con
 ensalada

 Ternera asada con
 guarnición

 Croquetas y empanadillas
 con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 743 P 49 L 34 HC 59 Ca 131 Fe 6

Kcal 837 P 46 L 39 HC 78 Ca 186 Fe 9

Kcal 798 P 61 L 30 HC 71 Ca 284 Fe 19

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

LUNES DÍA 21 MARTES DÍA 22 MIÉRCOLES DÍA 23 JUEVES DÍA 24 VIERNES DÍA 25

 Codos carbonara
 Crema de champiñón

 Lentejas burgalesa
 Acelgas rehogadas

 Patatas con costillas
 Pisto manchego

 Paella valenciana
 Crema de verduras

 Puré de calabaza
 Menestra de verduras

 Lacón a la gallega con
 ensalada

 Albóndigas caseras con
 ensalada

 Buchones de bacalao con
 ensalada

Filete de pollo con ensalada

Lasaña boloñesa

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 819 P 47 L 51 HC 68 Ca 137 Fe 7

Kcal 784 P 46 L 28 HC 91 Ca 153 Fe 10

Kcal 622 P 29 L 17 HC 42 Ca 112 Fe 3

Kcal 687 P 61 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 11

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

LUNES DÍA 28 MARTES DÍA 29 MIÉRCOLES DÍA 30 JUEVES DÍA 31 VIERNES

 Arroz con tomate
 Crema de zanahorias

 Ensalada campera
 Espinaca a la crema

 Lentejas castellanas
 Guisantes con jamón

 Fideua
 Sopa juliana

Huevos fritos con patatas

Jamón asado con ensalada

 Mero a la bilbaina con
 ensalada

 Pechuga de pollo con
 ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4

Kcal 765 P 45 L 47 HC 44 Ca 174 Fe 7

Kcal 693 P 43 L 28 HC 69 Ca 131 Fe 8

Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17