

LUNES	MARTES	DÍA 3	MIÉRCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
	Arroz con tomate		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Fideua		Puré de zanahorias	
	Lomo ibérico con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada		Ternera asada con guarnición	
	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
	Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4		Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7		Kcal 649 P 55 L 23 HC 54 Ca 251 Fe 17		Kcal 686 P 29 L 14 HC 65 Ca 160 Fe 6	

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIÉRCOLES	DÍA 11	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Arroz blanco con tomate		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de calabaza		Sopa de cocido		Marmitako	
Filete de ternera con ensalada		Limanda a la plancha con ensalada		Lasaña boloñesa (sin huevo)		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Jamoncitos de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3		Kcal 598 P 34 L 18 HC 52 Ca 178 Fe 6		Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 703 P 55 L 29 HC 57 Ca 65 Fe 5	

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIÉRCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
Espaguetis napolitana (sin huevo)		Puré de calabaza		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Paella valenciana		Canelones rossini (sin huevo)	
Lomo ibérico con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada		Mero a la plancha con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Pollo a la plancha con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6		Kcal 538 P 23 L 7 HC 49 Ca 126 Fe 4		Kcal 575 P 36 L 22 HC 55 Ca 119 Fe 7		Kcal 685 P 60 L 24 HC 61 Ca 208 Fe 17		Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6	

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIÉRCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Coditos napolitana (sin huevo)		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Patatas con costillas		Sopa de cocido		Puré de zanahorias	
Filete de ternera con patatas		Bonito con tomate con ensalada		Jamón asado en su jugo con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Filete de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 613 P 39 L 20 HC 70 Ca 90 Fe 5		Kcal 615 P 38 L 27 HC 55 Ca 188 Fe 7		Kcal 847 P 41 L 57 HC 44 Ca 127 Fe 6		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 566 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4	

LUNES	DÍA 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	-----------	--------	---------

FIESTA