

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2

Fideua alicantina	Judías blancas estofadas
Escalope de pollo con ensalada	Albóndigas a la casera con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5	Kcal 584 P 27 L 17 HC 83 Ca 228 Fe 8

LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

Macarrones a la italiana	Lentejas burgalesa	Arroz abanda	Patatas carniceras	Puré de calabaza
Lacón a la gallega con guarnición	Ventresca de merluza ensalada	Tortilla de jamón con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Estofado de ternera con patatas
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 623 P 32 L 30 HC 57 Ca 123 Fe 5	Kcal 571 P 41 L 15 HC 70 Ca 181 Fe 8	Kcal 509 P 26 L 15 HC 45 Ca 66 Fe 4	Kcal 607 P 36 L 40 HC 28 Ca 98 Fe 4	Kcal 502 P 24 L 10 HC 57 Ca 148 Fe 6

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Espaguetis boloñesa	Puré de zanahorias	Lentejas estofadas	Arroz abanda	Crema de calabacín
Lomo ibérico con ensalada	Ternera asada con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Tortilla de atún con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 548 P 29 L 19 HC 40 Ca 71 Fe 4	Kcal 591 P 20 L 7 HC 65 Ca 151 Fe 5	Kcal 594 P 32 L 18 HC 33 Ca 133 Fe 6	Kcal 514 P 30 L 21 HC 56 Ca 71 Fe 3	Kcal 585 P 26 L 28 HC 35 Ca 128 Fe 4

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DÍA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Coditos napolitana	Lentejas estofadas	Puré de zanahoria	Arroz blanco con tomate	
Merluza en salsa verde con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón y con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Tortilla francesa de atún con ensalada	FIESTA FIN DE CURSO
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
Kcal 540 P 38 L 21 HC 49 Ca 96 Fe 5	Kcal 606 P 29 L 33 HC 76 Ca 242 Fe 7	Kcal 509 P 21 L 9 HC 65 Ca 144 Fe 5	Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3	

LUNES DÍA 26 MARTES DÍA 27 MIERCOLES DÍA 28 JUEVES DÍA 29 VIERNES DÍA 30

Espaguetis italiana	Puré de zanahoria	Lentejas estofadas	Arroz abanda	Puré huertano
Filete de pollo con ensalada	Albóndigas con ensalada	Medallón de mero con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 574 P 38 L 24 HC 52 Ca 90 Fe 5	Kcal 588 P 24 L 10 HC 54 Ca 133 Fe 5	Kcal 506 P 34 L 18 HC 55 Ca 116 Fe 7	Kcal 508 P 17 L 19 HC 45 Ca 62 Fe 3	Kcal 495 P 18 L 9 HC 92 Ca 108 Fe 4