

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Arroz abanda		Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
			Filete de pollo a la plancha con ensalada		Filete de ternera con guarnición	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 539 P 31 L 16 HC 46 Ca 52 Fe 3		Kcal 625 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones a la italiana (sin gluten)		Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz abanda		Patatas carniceras		Puré de calabaza	
Lomo a la plancha con guarnición		Ventreca de merluza con ensalada		Huevos Bella Vista con ensalada		Calamares a la andaluza con ensalada		Estofado de ternera con guarnición	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6		Kcal 678 P 46 L 20 HC 79 Ca 192 Fe 9		Kcal 569 P 34 L 28 HC 48 Ca 88 Fe 4		Kcal 758 P 31 L 44 HC 36 Ca 84 Fe 6		Kcal 711 P 34 L 18 HC 58 Ca 154 Fe 7	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Ensalada de pasta (sin gluten)		Puré de zanahoria		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz abanda		Judías verdes rehogadas	
Lomo ibérico con ensalada		Lasaña boloñesa (sin gluten)		Salmón a la marinera con guarnición		Filete de pollo a la plancha con ensalada		Tortilla española con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6		Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6		Kcal 640 P 35 L 31 HC 56 Ca 124 Fe 7		Kcal 539 P 31 L 16 HC 46 Ca 52 Fe 3		Kcal 636 P 28 L 18 HC 45 Ca 185 Fe 6	

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Coditos carbonara (sin gluten)		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Ensalada campera		Arroz blanco con tomate			
Filete de merluza en salsa verde con ensalada		Lomo a la plancha con ensalada		Jamoncitos de pollo con ensalada		Huevos fritos con patatas		<b>FIESTA FIN DE CURSO</b>	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 745 P 53 L 26 HC 75 Ca 167 Fe 7		Kcal 588 P 38 L 24 HC 56 Ca 110 Fe 8		Kcal 701 P 46 L 36 HC 51 Ca 138 Fe 6		Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4			

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIERCOLES	DÍA 28	JUEVES	DÍA 29	VIERNES	DÍA 30
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

**VACACIONES**
**VACACIONES**
**VACACIONES**
**VACACIONES**
**VACACIONES**